

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ  
ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ

ΕΦΗΒΙΚΗ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΚΑΙ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ  
ΤΡΟΠΟΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ

Εισηγήτρια: ΔΕΡΒΙΖΟΓΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ  
Φοιτήτριες: ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ  
ΚΑΣΙΤΣΚΑ ΘΕΟΝΗΤΣΑ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 2000

## Π Ε Ρ Ι Ε Χ Ο Μ Ε Ν Α

### ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1ο

#### ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ( ΓΕΝΙΚΑ)

- I. Τι είναι παχυσαρκία
- II. Γενικές αρχές του μεταβολισμού των λιποκυττάρων
  - α) Ο ρόλος που παίζει το λιποκύτταρο και οι μεταβατικές του ανωμαλίες στη γένεση και διατήρηση της παχυσαρκίας.
- III. Μορφές Παχυσαρκίας
- IV. Επιδημιολογία
  - α) Ηλικία
  - β) Φύλο
  - γ) Κοινωνική τάξη

### ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2ο

#### I. ΚΛΙΝΙΚΗ ΤΑΞΙΝΟΜΗΣΗ ΚΑΙ ΑΙΤΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΩΝ ΤΥΠΩΝ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

- α) Υποθαλαμικός τύπος
- β) Γενετικός τύπος
- γ) Ενδοκρινικός τύπος<sup>1</sup>
- δ) Διαιτητικός τύπος
- ε) Οφειλόμενος σε μειωμένη φυσική δραστηριότητα
- στ) Φαρμακευτικός τύπος
- ζ) Οφειλόμενος σε λίγα και μεγάλα γεύματα

### ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3ο

- I. ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΩΝ ΚΑΙ ΕΝΔΟΚΡΙΝΙΚΩΝ ΑΙΤΙΩΝ
- II. ΕΡΕΘΙΣΜΑΤΑ ΠΟΥ ΑΥΞΑΝΟΥΝ Η ΕΛΑΤΤΩΝΟΥΝ ΤΗΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ

### ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4ο

- I ΟΡΜΟΝΕΣ
  - α. Ινσουλίνη
  - β. Λεπτίνη
  - γ. Νευροπεπτίδιο

### ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5ο

#### ΠΑΘΟΓΕΝΕΙΑ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

### ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6ο

- I ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΠΟΥ ΟΦΕΙΛΟΝΤΑΙ Η ΕΠΙΒΑΡΥΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

#### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΚΑΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

- α. Ψυχολογική και κοινωνική συμπεριφορά
- β. Αρθρώσεις, μύς και συνδετικός ιστός
- γ. Ενδοκρινικές και μεταβολικές συνέπειες- διαταραχές της παχυσαρκίας
- δ. Νεφρικό σύστημα
- ε. Αγγειακό σύστημα
- στ. Δέρμα
- ζ. Αναπαραγωγική και σεξουαλική λειτουργία

- η. Νεοπλάσματα
- θ. Ηπατο-χοληφόρο σύστημα
- ι. Καρδιά
- κ. Αναπνευστικό σύστημα
- λ. Διάφορα

### ΚΕΦΑΛΑΙΟ 7ο

- I. Διατροφή στην παιδική ηλικία
- II. Διατροφικές διαταραχές της πρώτης παιδικής ηλικίας
  - α. Ανεπάρκεια σε βιταμίνη Α
  - β. Τοξίνες της δίαιτας
- III. Διατροφή κατά τη σχολική ηλικία
- IV. Διατροφικές διαταραχές της σχολικής ηλικίας
  - α. Ραχίτιδα
  - β. Πελλάγρα
  - γ. Ανεπάρκεια σε ψευδάργυρο
  - δ. Ανεπάρκεια σε ιώδιο
  - ε. Τερηδόνα των δοντιών
- V. Ποιά πρέπει να είναι η διατροφή κατά την εφηβική ηλικία
- VI. Διατροφικές διαταραχές κατά την εφηβική ηλικία
  - α. Νευρική ανορεξία
  - β. Παχυσαρκία

### ΚΕΦΑΛΑΙΟ 8ο

#### I ΘΕΡΑΠΕΙΑ

- α. Διαίτες για βρέφη
- β. Δίαιτες για παιδιά
- γ. Υποθερμιδικές δίαιτες για παιδιά