



ΑΤΕΙ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
ΣΧΟΛΗ ΣΕΥΠ  
ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΚΟΣΜΕΤΟΛΟΓΙΑΣ

ΘΕΜΑ:  
ΤΟ ΧΡΩΜΑ ΣΤΗ ΖΩΗ ΜΑΣ

ΕΙΣΗΓΗΤΡΙΑ: ΣΑΒΒΙΔΟΥ ANNA  
ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ



# Περιεχόμενα

- I. Γενικά στοιχεία** σελ. 4
1. Τι είναι χρώμα
  2. Τα χαρακτηριστικά των χρωμάτων
  3. Χρωματικός κύκλος
  4. Πώς ο άνθρωπος αντιλαμβάνεται το χρώμα
    - α. Όραση
    - β. Ανωμαλίες αίσθησης χρωμάτων
  5. Όψεις – αισθήματα
  6. Χρωματικές προτιμήσεις
- II. Σημασία και τα χαρακτηριστικά των χρωμάτων** σελ. 10
1. Κάθε χρώμα μεμονωμένα
  2. Αποτελέσματα συνδυασμών χρωμάτων
- III. Το χρώμα στη φύση** σελ. 15
1. Το χρώμα στα φυτά
    - α. Πως τα φυτά επηρεάζονται από τα χρώματα
  2. Τα χρώματα στα ζώα
    - α. Προσαρμογή των ζώων στο περιβάλλον
  3. Τα χρώματα στις ανόργανες ουσίες
  4. Χρωστικές ουσίες της φύσης
  5. Η συμβολή του νερού
  6. Χρώμα και έκφραση της διάθεσης της φύσης
  7. Διαδοχική πορεία των χρωμάτων
    - α. Το 24ωρο
    - β. Το χρόνο
- IV. Τα χρώματα στο χώρο** σελ. 23
1. Στο χώρο του σπιτιού
  2. Κατάλληλα χρώματα σε διάφορους χώρους
    - α. Στο χώρο του σχολείου

- β. Στο χώρο του νοσοκομείου
- γ. Στο χώρο εργασίας
- 3. Διαμόρφωση ενός χώρου
  - α. Νόμοι των χρωμάτων στο χώρο
  - β. Επιλογή κατάλληλων χρωμάτων
  - γ. Πώς τα χρώματα επηρεάζουν τις διαστάσεις
- 4. Επίδραση του φωτός στα χρώματα του χώρου
  - α. Φυσικό φως
  - β. Τεχνητό φως

## V. Feng Shui. Αρχαία κινέζικη τεχνική

σελ. 32

- 1. Γενικά
  - α. Τι είναι
  - β. Που χρησιμοποιείται
- 2. Κατάλληλοι συνδυασμοί και χρήση των χρωμάτων για καλό Feng – Shui
- 3. Τι προκαλούν τα χρώματα με βάση το Feng – Shui

## VI. Θεραπευτικές ιδιότητες των χρωμάτων - χρωμοθεραπεία σελ. 36

- 1. Τι είναι η χρωμοθεραπεία
- 2. Το χρώμα επηρεάζει ψυχή και σώμα
- 3. Διακρίσεις χρωμοθεραπείας
- 4. Παρατηρήσεις
- 5. Χρωμοθεραπεία στην αισθητική
  - α. Γενικά
  - β. Αποτελέσματα χρωμοθεραπείας
  - γ. Θεραπείες με βάση το χρώμα
    - Sung Rei (εξωτικό μασάζ με χρώματα)
    - Bright stone
    - Μηχάνημα με χρωμοθεραπεία στην αισθητική

## VII. Το χρώμα στη εμφάνισή μας-ρούχα, μαλλιά, μακιγιάζ σελ. 45

- 1. Το χρώμα στα μαλλιά μας
  - α. Κόκκινο
  - β. Ξανθό
  - γ. Μαύρο

- δ. Καστανό
- 2. Το χρώμα στα ρούχα μας
  - α. Χρώμα και εντυπώσεις που προκαλεί
  - β. Χρώμα ρουχισμού και ψυχική υγεία
  - γ. Τα κατάλληλα χρώματα σύμφωνα με την αστρολογία
- 3. Το χρώμα στο μακιγιάζ
  - α. Χρώμα και αρχαία καλλυντικά
  - β. Χρώμα στα μάτια
    - Πώς οι ιδιομορφίες ματιών μπορούν να διορθωθούν
  - γ. Το χρώμα στα χείλη
  - δ. Το χρώμα στα μάγουλα
  - ε. Μακιγιάζ θεάτρου – κινηματογράφου – τηλεόρασης
    - Θεατρικό μακιγιάζ
    - Φωτισμός – χρώμα στην τηλεόραση και στον κινηματογράφο

**VIII. Στη ζωή μας υπάρχει χρώμα**

σελ. 62

**Βιβλιογραφία**

σελ. 64