

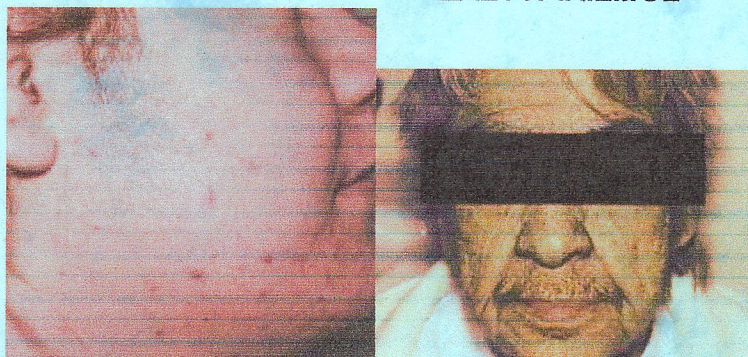
ΑΤΕΙ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΣΧΟΛΗ ΣΕΥΠ

ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ

ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

ΔΑΣΥΤΡΙΧΙΣΜΟΣ



**Πτυχιακή Εργασία της φοιτήτριας
Μακρατζάκη Λυδία**

**Υπεύθυνη καθηγήτρια
Λεονταρίδου Ιωάννα**

Θεσσαλονίκη 2005

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Εισαγωγή.....	σελ.1
1. Παχυσαρκία.....	σελ.4
1.1 Δείκτης μάζας σώματος.....	σελ.4
1.2 Χρησιμοποίηση διαφορετικών ορίων στην κατηγοριοποίηση της παχυσαρκίας.....	σελ.5
1.3 Βασικές αρχές της ενεργειακής ισορροπίας.....	σελ.8
1.4 Παράγοντες που συμμετέχουν στην ανάπτυξη της παχυσαρκίας και που προσδιορίζονται γενετικά.....	σελ.10
1.5 Ορμόνες που επηρεάζουν την αναπαραγωγική λειτουργία.....	σελ.11
1.6 Αντιμετώπιση της παχυσαρκίας.....	σελ.12
2.Δασυτριχισμός.Εκτίμηση και Θεραπεία.....	σελ.13
2.1 Ορισμός.....	σελ.13
2.2 Γενικά αίτια δασυτριχισμού.....	σελ.13
2.2.1 Υπερανδρογονικός δασυτριχισμός.....	σελ.14
2.2.2 Σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών (PCOS).....	σελ.15
2.2.2.1 Παθολογοφυσιολογία.....	σελ.16
2.2.2.2 Διαγνωστικά κριτήρια.....	σελ.17
2.2.2.3 Συνέπειες στην υγεία.....	σελ.21
2.2.2.4 Θεραπεία.....	σελ.21
2.2.2.5 Συμπέρασμα.....	σελ.30
2.2.3 Καρκίνοι.....	σελ.32
2.2.4 Η συγγενής υπερπλασία των επινεφριδίων στους ενήλικες (CAH).....	σελ.32
2.2.4.1 Άλλες επιπλοκές στην υγεία.....	σελ.32
2.2.4.2 Ιατρική θεραπεία.....	σελ.33
2.2.4.3 Αλλαγές στον τρόπο ζωής.....	σελ.34
2.2.4.4 Τεχνικές θεραπείες.....	σελ.34
3. Έρευνες σχετικά με τον δασυτριχισμό.....	σελ.37
4. Συμπεράσματα ερευνών.....	σελ.50

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

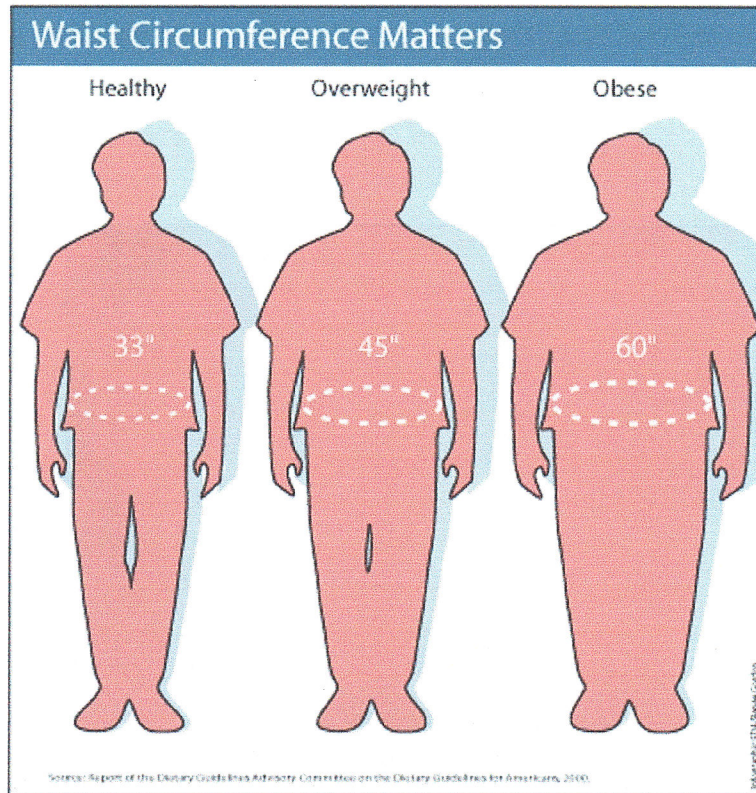
Υπάρχουν πρόσφατα στοιχεία, τα οποία υποστηρίζουν ότι ο επιπολασμός του υπερβάλλοντος βάρους και της παχυσαρκίας αυξάνεται σε όλο τον κόσμο με επικίνδυνους ρυθμούς, αφορά δε τόσο τις αναπτυγμένες όσο και της αναπτυσσόμενες χώρες. Ακόμα, καθώς το πρόβλημα φαίνεται να αυξάνεται ραγδαία και στα παιδιά, όπως στους ενήλικες, οι πραγματικές συνέπειες στην υγεία θα γίνουν πλήρως αντιληπτές μόνο στο μέλλον. Παρόλη την διαθεσιμότητα αντιπροσωπευτικών δεδομένων (ειδικότερα, δεδομένων αναφορικά με τις γενικές τάσεις), μπορούμε να καταλήξουμε στα κάτωθι συμπεράσματα:

1) Ο επιπολασμός της παχυσαρκίας αυξάνεται παγκοσμίως με επικίνδυνους ρυθμούς σε αναπτυσσόμενες αλλά και αναπτυγμένες χώρες.

2) Σε πολλές αναπτυσσόμενες χώρες η παχυσαρκία συνυπάρχει με τον υποσιτισμό (BMI < 18,5). Είναι ακόμα σχετικά σπάνια στην Αφρική και στις Ασιατικές χώρες, αλλά ενδημεί κυρίως σε αστικούς παρά σε αγροτικούς πληθυσμούς. Σε οικονομικά αναπτυγμένες περιοχές, τα ποσοστά επιπολασμού της μπορεί να είναι τόσο υψηλά όσο και στις βιομηχανικές χώρες.

3) Οι γυναίκες εμφανίζουν σε γενικές γραμμές, μεγαλύτερα ποσοστά παχυσαρκίας απ' ότι οι άνδρες, αν και οι άνδρες έχουν συνήθως μεγαλύτερα ποσοστά υπερβάλλοντος βάρους.

4) Η έλλειψη επαναληψιμότητας και συμφωνίας μεταξύ των διαφορετικών μελετών ταξινόμησης της παχυσαρκίας στα παιδιά και στους έφηβους καθιστά δυσχερή την εξαγωγή γενικών συμπερασμάτων σχετικά με το συνολικό επιπολασμό της παχυσαρκίας στις ομάδες αυτές του πληθυσμού. Παρόλα αυτά ανεξάρτητα από το σύστημα κατάταξης που χρησιμοποιείται, οι διάφορες μελέτες σχετικά με την παχυσαρκία στα παιδιά και στους εφήβους έχουν σε γενικές γραμμές καταλήξει στο συμπέρασμα ότι ο επιπολασμός της έχει αυξηθεί. Η παχυσαρκία είναι ένας από τους σημαντικότερους παράγοντες κινδύνου για μη μεταδοτικά νοσήματα, όπως μη ινσουλινοεξαρτώμενος διαβήτης (NIDDM), καρδιαγγειακή ασθένεια (CVD) και καρκίνο, ενώ σε πολλές βιομηχανικές χώρες συνδέεται με πολλά ψυχοκοινωνικά προβλήματα.



Εικόνα 1

Επίσης η παχυσαρκία πολλές φορές συνδέεται με ορμονικές διαταραχές οι οποίες συνήθως προκαλούν δασυτριχισμό στις γυναίκες. Ο δασυτριχισμός είναι ένας κλινικός όρος που συναντάται συνήθως με την έναρξη της ιατρικής φροντίδας του ατόμου. Η αιτιολογία και η ηλικία εμφάνισης του προβλήματος στον ασθενή ποικίλλουν ευρέως. Τα αίτια ποικίλουν: από μια υπεύθυνη νόσο ή μία κατάσταση (έκθεση στην δόση κάποιων φαρμάκων, κάπνισμα, ιδιοπαθής δασυτριχισμός και παχυσαρκία) έως σε σύνθετες και σοβαρές ασθένειες (Σύνδρομο Cushing, νεοπλασμάτα, εκ γενετής επινεφρίδιος υπερπλασία, σύνδρομο αντίστασης στην ινσουλίνη, υπερπρολακτιναιμία, σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών, και υπερθήκωση).

Το σύνδρομο Cushing, τα νεοπλάσματα και η εκ γενετής επινεφρίδιος υπερπλασία θεωρούνται ύποπτα στην περίπτωση που έχουμε ταχεία εξέλιξη του δασυτριχισμού.



Εικόνα 2: Δασυτριχισμός σε γυναίκα με ορμονικά προβλήματα