

ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΟ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

**ΑΡΩΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΑΙΘΕΡΙΑ ΕΛΑΙΑ**

Επιβλέποντες Καθηγητές:

ANNA ΓΙΑΝΝΑΚΟΥΔΑΚΗ

Επιμέλεια Εργασίας:

ΣΚΑΡΠΑΘΙΩΤΑΚΗ ΕΛΕΝΗ  
ΦΑΙΔΩΝΟΣ ΚΛΕΛΙΑ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ, 2008

## Περιεχόμενα

Περιεχόμενα.....	1
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1.....	3
Τι είναι η Αρωματοθεραπεία;.....	4
Τι είναι τα Αιθέρια Έλαια; .....	4
Ιστορία της αρωματοθεραπείας .....	6
Η ιστορία του μασάζ .....	8
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2.....	10
Οργάνωση του Χώρου Εργασίας .....	11
Υγιεινή .....	12
Ιατρικό ιστορικό .....	16
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3.....	18
Η αντίδραση του στρες .....	19
Χαλάρωση .....	20
Οι επιδράσεις του μασάζ .....	21
Φυσιολογικές επιδράσεις .....	21
Ψυχολογικές επιδράσεις .....	21
Αντενδείξεις του μασάζ.....	22
Προφυλάξεις στη θεραπεία του μασάζ .....	23
Φροντίδα μετά από τη θεραπεία και συμβουλές.....	26
που δίνονται στο πελάτη στο τέλος της Αρωματοθεραπείας .....	26
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4.....	27
Τρόποι εφαρμογής της αρωματοθεραπείας .....	28
Άλλες μέθοδοι για χρησιμοποίηση των Αιθέριων Ελαίων .....	30
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5.....	32
Νότες όσον αφορά την Αρωματοθεραπεία .....	33
Έλεγχος ποιότητας των αιθέριων ελαίων .....	34
Λάδια βάσης .....	36
Αγορά και αποθήκευση ελαίων.....	40
Έλαια που θεωρούνται να είναι ασφαλή για Αρωματοθεραπεία.....	41
Έλαια που δεν θεωρούνται ασφαλή για χρήση στην αρωματοθεραπεία .....	42
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6.....	44
Χρήση αιθέριων ελαίων κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης .....	45
Έλαια που προβλέπονται να είναι εμμηνορροϊκά .....	45
Στα τελικά στάδια της εγκυμοσύνης 4-9 μήνες .....	45
Ενοχλήσεις της εγκυμοσύνης και αιθέρια έλαια .....	46
Τοποθέτηση μιας εγκύου πελάτισσας για μασάζ .....	48
Ανίατες ασθένειες και χρήση αιθέριων ελαίων .....	49
Τα παιδιά και η αρωματοθεραπεία .....	51
Έλαια που δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται σε παιδιά .....	52

Αιθέρια έλαια που χρησιμοποιούνται σε ασθένειες παιδιών .....	53
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 7.....	54
Μέθοδοι απόσταξης.....	55
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 8.....	59
Ονόματα φυτών .....	60
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ ΦΥΤΩΝ.....	61
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 9.....	65
Επαγγελματική ηθική.....	66
Επικοινωνίες.....	68
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 10.....	70
Θεραπευτικά βότανα στον αρχαίο κόσμο .....	71
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 11.....	80
Περγαμόντο .....	81
Μαύρο πιπέρι .....	85
Κέδρος Άτλαντας .....	88
Χαμομήλι Γερμανικό .....	91
Χαμομήλι, Ρωμαϊκό.....	95
Ιεροβότανο (clary sage).....	98
Κυπαρίσσι (cypress).....	102
Μάραθο (Fennel).....	106
Λιβάνι (Frankincense).....	110
Γεράνι .....	114
Πιπερόριζα.....	117
Ύσσωπος .....	120
Γιασεμί .....	123
Ιουνίπερος .....	126
Λεβάντα .....	130
Λεμόνι .....	135
Μαντζουράνα, γλυκιά.....	139
Τριαντάφυλλο .....	143
Βασιλικός .....	149
Βενζόη .....	153
ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ .....	156
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ .....	158