

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

ΘΕΜΑ : ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ
ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ : ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ



ΣΠΟΥΔΑΣΤΗΣ : ΠΑΡΑΛΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΠΡΟΛΟΓΟΣ

1.1 Μυλό και συνθεσίνες αγγυοσπύγγου

2 ΠΡΟΚΑΙ ΘΡΑΥΣΤΩΣΤΕΡΕΙΣ ΤΑΥΤΕΣ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ

ΕΝΥΔΑΤΩΣΗ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ

2.1 Αμυγδαλιών αρωματικές αρωματισμοί

2.1.1 Ροδόσμηνη

2.1.2 Αρωματική

2.1.3 Αρωματική και αρωματική αρωματισμοί

2.1.4 ΘΡΑΥΣΤΩΣΤΕΡΕΙΣ ΤΗΣ ΑΡΩΜΑΤΙΚΗΣ ΡΩΣ

ΑΡΩΜΑΤΩΣΗ ΚΑΙ ΘΡΑΥΣΤΕΡΕΙΣ

2.2 Αρωματισμοί

2.2.1 Αρωματισμοί

2.2.2 Αρωματισμοί αρωματισμοί

2.2.3 Αρωματισμοί

2.2.4 Αρωματισμοί

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΕΠΙΔΕΡΜΙΑΣ

2.3 Καλλυντικά αρωματισμοί αρωματισμοί αρωματισμοί

2.3.1 Αρωματισμοί αρωματισμοί αρωματισμοί αρωματισμοί

2.3.2 Αρωματισμοί αρωματισμοί αρωματισμοί

2.3.3 Καλλυντικά αρωματισμοί αρωματισμοί αρωματισμοί

2.3.4 Καλλυντικά αρωματισμοί αρωματισμοί αρωματισμοί

2.3.5 Καλλυντικά αρωματισμοί αρωματισμοί αρωματισμοί

ΑΛΛΗΛΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΣΥΝΕΡΓΕΙΣ

2.3.6 ΑΛΛΗΛΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΣΥΝΕΡΓΕΙΣ ΕΠΙΔΕΡΜΙΑΣ

2.3.7 Αρωματισμοί

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

| | |
|--|---------|
| 1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ | σελ. 1 |
| 1.1. Νερό και ανθρώπινος οργανισμός..... | σελ. 2 |
| 2. ΝΕΡΟ ΚΑΙ ΦΡΑΓΜΟΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ..... | σελ. 3 |
| 2.1. Ο ρόλος των ηλεκτρολυτών στην υδάτωση του δέρματος..... | σελ. 4 |
| 3. ΑΓΓΕΙΩΣΗ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ..... | σελ. 5 |
| 4. ΑΝΑΤΟΜΙΑ ΚΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ..... | σελ. 7 |
| 4.1. Στοιβάδες της επιδερμίδας..... | σελ. 10 |
| 5. ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΥΔΑΤΩΣΗΣ ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΑΣ..... | σελ. 12 |
| 5.1. Υδρολιπιδικός μανδύας..... | σελ. 13 |
| 5.1.1. Ηλικία και μανδύας..... | σελ. 14 |
| 5.2. Λιπίδια κερατίνης στοιβάδας..... | σελ. 15 |
| 5.3. NMF. Φυσικός υγραντικός παράγοντας..... | σελ. 19 |
| 5.3.1. Ρύθμιση υγρασίας..... | σελ. 21 |
| 5.4. Φράγμα <i>Rein</i> | σελ. 21 |
| 5.4.1. Χημεία και δομή του φράγματος..... | σελ. 22 |
| 5.4.2. ΦΡΑΚΤΙΚΟΣ ρόλος της μεμβράνης <i>Rein</i> | σελ. 23 |
| 6. ΑΦΥΔΑΤΩΣΗ ΚΑΙ ΞΗΡΟΔΕΡΜΙΑ..... | σελ. 24 |
| 6.1. Αφυδάτωση..... | σελ. 24 |
| 6.1.1. Αίτια αφυδάτωσης..... | σελ. 25 |
| 6.1.2. Πρόληψη - αντιμετώπιση..... | σελ. 27 |
| 6.2. Ξηροδερμίας..... | σελ. 29 |
| 6.2.1. Αίτια ξηροδερμίας..... | σελ. 30 |
| 7. ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΞΗΡΟΔΕΡΜΙΑΣ..... | σελ. 31 |
| 7.1. Καλλυντική αναπλήρωση του υδρολιπιδικού μανδύα..... | σελ. 31 |
| 7.1.1. Βασικά συστατικά του μανδύα και πως αναπληρώνονται από τα καλλυντικά..... | σελ. 33 |
| 7.1.2. Κίνδυνοι για τον μανδύα..... | σελ. 33 |
| 7.2. Καλλυντική αναπλήρωση των ενδιάμεσων λιπιδίων της κερατίνης στοιβάδας..... | σελ. 34 |
| 7.3. Καλλυντική αναπλήρωση του NMF..... | σελ. 35 |
| 7.4. Καλλυντικά και μεμβράνη <i>Rein</i> | σελ. 35 |
| 8. ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ ΚΑΙ ΞΗΡΟΔΕΡΜΙΑ..... | σελ. 36 |
| 9. ΜΕΘΟΔΟΙ ΤΗΣ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΓΙΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΞΗΡΟΔΕΡΜΙΑΣ... | σελ. 40 |
| 9.1. Ιοντοφόρηση..... | σελ. 40 |

| | |
|---|--------|
| 9.1.1. Αντεδείξεις για την χρήση του γαλβανικού ρεύματος..... | σελ.43 |
| 9.2. Υψίσυχνα ρεύματα..... | σελ.43 |
| 9.3. Μάλαξη..... | σελ.44 |
| 9.4. Μάσκες..... | σελ.44 |
| 9.5. Peeling - ΑΗΑ..... | σελ.45 |
| 10. ΕΠΙΛΟΓΟΣ..... | σελ.45 |

BIBΛΙΟΓΡΑΦΙΕΣ

Το νερό, όπως τα περισσότερα υγρά, είναι σε πιο υδατικό υπόμειο στη φύση. Το νερό είναι ένα οργανισμό. Δεν είναι μια πυκνή υαλώδη, αλλά η του η προσαρμογή της ζωής. Η τελική σημασία του νερού είναι φανερά, αφού η φύση του περιβάλλει τις βιολογικές ουσίες, δηλαδή τις πρωτεΐνες, τα σάκχαρα, τα ενζύμα, τα άλατα κ.α. και τις φέρνει σε δράση. Επίσης το αίμα μας αποτελέσει κυρίως από νερό και έτσι ο υλικός μεταβολισμός μας συμβαίνει μέσα στο νερό.

Μεγάλο ρόλο στην ισορροπία φύση των νερού παίζουν οι ηλεκτρικοί δεσμοί υδρογόνου, οι οποίοι κυριαρχούν στην δομή του. Οι δεσμοί υδρογόνου είναι ημιπολική και ενδύουν μεταξύ τους όλα τα μόρια του νερού, δημιουργώντας ένα συνεχές ενεργειακό ρευστό. Αυτό το ρευστό είναι σαν ένα απεριόριστο ελαστικό δίχτυ και διαμορφώνεται ανάλογα με τις ενέργειες και τις ουσίες που δέχεται. Το ενεργειακό ρευστό των δεσμών υδρογόνου λειτουργεί άπαικτα <σφυρή> του νερού. Το νερό δηλαδή δεν είναι μια ουσία από πολλά χωριστά μόρια, αλλά ένα συνεχές ενεργειακό πλέγμα από κινούμενους δεσμούς υδρογόνου, το οποίο συμμεταμορφώνεται ενεργειακά σαν ζωντανός οργανισμός.

Το νερό είναι ένα πρωταρχικό συστατικό της υγιούς δερμάτος. Η ποιότητα του δερμάτος να αντιστέκεται στην ξηρότητα και να είναι ελαστικό προσδιορίζεται από την κατάλληλη υδατική και λιπώδη κατάσταση υπό την παρουσία του σμήγματος.

Το νερό είναι επίσης ζωτικό για την προστασία, την ρυθμίση της θερμοκρασίας, κ.α. ουσία για την λειτουργία του δερμάτος. Χωρίς αυτό, το δέρμα είναι λειτουργικά δίχτυς φυσιολογική λειτουργία. Το δέρμα διαθέτει ένα ενδογενές <επιθημιο ενδοθετική που μπορεί να επηρεασθεί από διάφορους σκελετικούς. Η απώλεια υδατικής μπορεί να προκαλέσει στο δέρμα απώλεια ελαστικότητας, να οδηγήσει σε ξηρότητα, σκλήρυνση, κ.α. και επιδείνωση λεικιών.

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Το νερό, αυτό το ιδιόμορφο ρευστό, είναι ότι πιο πολύτιμο υπάρχει στη φύση και στον ανθρώπινο οργανισμό. Δεν είναι μια τυχαία ουσία, αλλά η ίδια η προϋπόθεση της ζωής. Η υλική σημασία του νερού είναι φανερή, αφού η φύση του περιθάλλει τις βιολογικές ουσίες, δηλαδή τις πρωτεΐνες, τα σάκχαρα, τα ένζυμα, τα άλατα κ.α. και τις φέρνει σε δράση. Επίσης το αίμα μας αποτελείται κυρίως από νερό και έτσι ο υλικός μεταβολισμός μας συμβαίνει μέσα στο νερό.

Μεγάλο ρόλο στην ιδιόμορφη φύση του νερού παίζουν οι περίφημοι δεσμοί υδρογόνου, οι οποίοι κυριαρχούν στην δομή του. Οι δεσμοί υδρογόνου είναι ημιπολικοί και ενώνουν μεταξύ τους όλα τα μόρια του νερού, δημιουργώντας ένα συνεχές ενεργειακό ρευστό. Αυτό το ρευστό είναι σαν ένα απέραντο ελαστικό δίχτυ και διαμορφώνεται ανάλογα με τις ενέργειες και τις ουσίες που δέχεται. Το ενεργειακό ρευστό των δεσμών υδρογόνου λειτουργεί έτσι σαν <<ψυχή>> του νερού. Το νερό δηλαδή δεν είναι μια ουσία από πολλά χωριστά μόρια, αλλά ένα συνεχές ενεργειακό πλέγμα από κινούμενους δεσμούς υδρογόνου, το οποίο συμπεριφέρεται ενεργειακά σαν ζωντανός οργανισμός.

Το νερό είναι ένα πρωτογενές συστατικό του υγιούς δέρματος. Η ικανότητα του δέρματος να αντιστέκεται στην ξηρότητα και να είναι εύκαμπτο προσδιορίζεται από την κατακράτηση ύδατος και όχι ολοκληρωτικά από την παρουσία του σμήγματος.

Το νερό είναι επίσης ζωτικό για την προστασία, την ρύθμιση της θερμοκρασίας και γενικά για την λειτουργία του δέρματος. Χωρίς αυτό, το δέρμα είναι λειτουργικά δίχως φυσιολογική λειτουργία. Το δέρμα διαθέτει ένα ενδογενές σύστημα ενυδάτωσης που μπορεί να επηρεασθεί από διάφορους παράγοντες. Η απώλεια ύδατος μπορεί να προκαλέσει στο δέρμα απώλεια ελαστικότητας, να οδηγήσει σε ξηρότητα, σκληρότητα, κνησμό και εμφάνιση λεπιών.