
μ μ μ

μ: « μ , »



_____:

_____:

, 2011



*«Beauty is in the eye of the beholder »
M.W.Hungerford, 1878*

:

μ μ μ μ ,
μ « » ,
, ,
. μ
, . μ
(μ -) μ /
μ μ μ μ μ μ . ,
μ μ , μ
μ μ μ .

				6
	1	μ		8
1.1		μ		10
1.2				12
1.3		μ		13
1.4				13
1.5				14
1.6				14
1.6.1		μ μ		14
1.6.2				15
1.7			μ	17
1.8			μ	19
	2	μ		21
2.1			-	22
2.2		μ	μ	26
	3		μ	29
3.1		μ	μ	29
3.1.1			μ	29
3.1.2			μ	30
3.1.3		μ		30
3.1.4			μ	31
3.2		μ	μ	31
3.2.1				32
3.2.2			μ	32
3.2.3			μ	33
3.2.4		μ		33
3.2.5		Gram (-)		33
3.2.6			μ	34
3.2.7		μ		34
3.2.8		μ	μ	34
3.2.9			μ	34
3.2.10		μ	μ	35
3.2.11			μ	35
3.2.12		μ		35
3.2.13		μ		36
3.2.14			μ	36
3.2.15				36
3.2.16			μ	36
	4			37
		μ		40
	5		μ	43
5.1		μ		43
5.1.1				43
5.1.2				44
5.1.3		μ		44
5.1.4				44
5.1.5				45
5.1.6				45
5.2				45
5.2.1				45
5.2.2		μ		45
5.2.3				46

5.2.4		μ			46
	6	μ		μ	46
6.1				μ	47
6.1.1					47
6.1.2		μ			48
6.1.3		μ	μ		50
6.1.4				μ	50
6.2				μ	50
6.2.1					50
6.2.2		μ			51
6.2.3			μ		51
6.3				μ	51
6.3.1		μ	peeling		51
6.3.2		peeling			52
6.4				μ	55
6.4.1		μ			55
6.5		μ		μ	56
6.5.1					56
	7	μ			57
7.1			μ	μ laser	57
		μ	μ	-	60
					62

μ μ μ , μ
μ μ ,
, μ μ . μ
,
.
μ μ μ .
μ μ μ μ
μ μ , , .
μ , , , ,
. μ μ
μ μ μ μ μ
, '
μ μ μ μ .
μ μ : μ
μ , μ μ μ
μ
μ -μ μ . μ
μ μ μ μ ,
. μ μ μ
μ .
μ μ μ μ
μ μ μ μ μ

μ μ μ μ .
μ μ . (.)
μ μ μ μ ,
μ μ μ μ μ μ μ .
μ μ μ μ ,
μ peeling μ
μ μ μ μ

μ μ μ
μ μ μ .
μ μ μ
μ 15%
μ . μ
μ
μ , μ , μ , . (, 2004)
μ μ μ μ μ μ
μ :
• μ : , μ ,
μ .
• : μ μ μ μ
• μ
• : μ
μ μ
μ .
• μ : μ
μ μ μ
μ .
• μμ Langer :
μ
μ
μ . (, 2001)

μ
μ μ μ μ μ .
μ .
μ μ μ .

, μ .
μ .
μ .
μ .

μ μ μ μ
μ μ , μ
μ , μ

μ μ .

8-16

, , μ .

. μ μ .

, μ μ

μ .

μ .

μ

μ

3-4 μ

(, 2004)

1.2

μ μ μ

μ μ μ . ,

, μ , , μ μ μ

μ .

μ
 . μ
 μ μ , μ , μ μ .
 μ , 75%
 μ .
 , 4%, .
 μ .
 μ μ
 . (, 2004)

1.3

μ μ μ , ,
 , μ μ .
 μ
 . μ μ μ
 μ .
 μ μ
 μ . (, 2004)

1.4

μ μ . μ ,
 μ . μ . μ

μ

μ . (, 2001)

1.5

μ

μ

.

μ

,

,

μ

,

μ μ

. (, 2001)

1.6

μ

μ μ

.

1.6.1 μ μ

μ

μ

μ

.

μ

μ

μ

μ μ

.

:

•

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

.

•

μ μ

μ . (,2001)

μ μ

μ

μ

μ

μ

μ μ

. μ μ

,

,

,

,

.

1-2 μμ .

μ μ

.

μ μ

μ

,

μ ,

μ

μ . (,

,

2004)

μ μ

μ

μ μ

μ .

μ μ

μ μ , μ

μ ,

μ μ

μ ' ,

μ

.(

,2002)

1.6.2

μ .

μ

μ

μ

μ

μ

μ .

.

) : μ

μ μ μ μ . μ

μ 2-5 μμ . μ

μ μ . μ , , ,

99-99,5% , μ ,

, μμ

μ .

μ μ

, μ μ μ

μ μ μ μ μ μ

μ .

) : μ μ

μ .

μ .

μ , ,

, . μ

, . (, 2004)



μ

μ

,

,

1.7

•

μ

μ

μ

:

i.

μ

ii.

μ

iii.

iv.

v.

μ

vi.

μ

•

μ

μ

μ μ 37 μ μ

μ . μ μ

μ μ μ μ

μ :

i. ,

μ μ μ .

ii. μ

μ μ μ μ

μ .

•

μ :

i.

ii.

iii. μ

iv.

v.

•

μ μ

μ . μ μ .

•

μ μ

. μ μ μ

:

i.

ii.

μ μ μ

iii.

(, 2002)

• μ D

μ μ .

• μ μ

μ μ μ μ

μ μ .

(, 2004)

1.8

• μ

μ μ μ

, μ μ ,

, , Ph

μ μ μ . μ

μ μ μ .

μ

μ

,

.(,2002)

• μ

μ

μ

μ

,

μ

μ

μ μ

μ

μ

.

μ

μ

,

μ

μ

.

μ μ

μ

μ μ

.

μ μ

μ

.

μ

μ

μ .(,2002)

• μ

μ

μ μ

μ

μ

μ

.

μ

μ , μ

μ

,

,

,

μ

,

μ

.

,

,

,

μ , μ , , , μ μ

μ

μ μ μ . (, 2002)

• μ

μ

μ

μ . (, 2002)

• μ

μ

,

, , μ .

μ . (,

2002)

μ

μ

.

 2:

μ

μ

30-50%

μ μ

μ

,

,

,

,

.

1. μ - μ : μ
, μ . (,
2001)

2. : μ .
 μ μ μ μ ,
 μ , μ ,
. (, 2001)

3. μ μ μ μ : μ
 μ μ . μ
 μ μ . (, 2001)

4. μ : μ μ
 μ μ μ
- . μ
 μ μ .
. (, 2001)

μ μ μ μ μ
 μ μ μ μ ,
 μ μ μ μ μ
 μ μ μ μ . (, 2005-2006)

5. μ - : μ
Stein-Leventhal. μ
 μ μ μ μ . μ

μ μμ .
, μ μ
μ μ μ μ
μ . μ μ
μ . (, 2004)

6. μ μ μ
(μ):
μ μ μ .
μ μ μ
μ . (, 2001)

7. μ μ
μ

8. μ .

9. μ : μ μ
μ μ
μ . (, 2001)

10. μ μ : μ μ μ μ
 μ . μ
 μ , μ ,
 μ , μ
 μ .
(,2001)

11. :
 μ μ
.(,2001)

μ
 μ μ μ
 μ 15%.
 μ μ μ . μ
 μ μ , μ μ
 μ μ .

_____ μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ .

2.2

μ

μ

μ

,

,

,

,

,

.

μ

,

μ

,

,

μ

.

μ

μ

μ

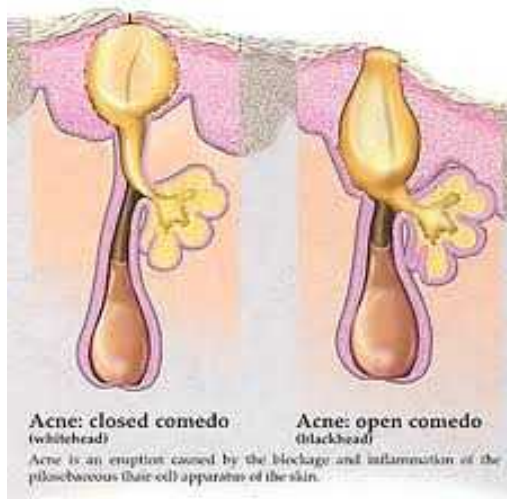
μ

.

μ

.(

, 2002)



μ μ μ μ 1-4 mm. μ

μ

μ μ μ μ

. (, 2002)

μ μ , μ μ

μ

μ μ μ μ

, . (, 2002)

μ μ μ .
μ .
. μ . (,
2002)

μ μ μ μ μ .
μ , μ , μ μ μ
μ μ μ .
μ , μ . ,
μ . (,2002)

μ μ , μ μ ,
μ , μ μ
μ , μ , μ μ μ
μ . (,
2002)

3.

1. μ (μ μ (), μ

2.

3. μ

4. (, μ , . .)

6 μ

7. μ

8.

9. μ

10. μ

11. μ (μ).

3.1

3.1.1. μ .

μ μ , ,
 μ μ . μ
 μ μ . (μ) (),

μ . μ μ μ . (, 2001)

3.1.2 μ

20% μ
 μ . μ μ μ
 μ μ μ . 1-2 μ
 μ μ . (, 2001)

3.1.3 μ (μ μ - , μ)

μ μ μ
 16-17 17-19 .
 μ μ 20-25,
 μ , μ μ μ 25-40 .
 μ μ , μ μ
 μ μ μ μ μ
 μ μ μ μ
 μ μ
 Coryn bacterium Acnes Staphylococcus Epidermis.

μ , μ ,
 (μ μ μ)
 , μ .
 μ , ,
 , . μ μ μ
 , , (, 2001)

3.1.4. μ .

μ μ μ . μ 2-3 μ
 , μ μ μ .
 , μ .
 μ , μ , μ .
 (, 2001)

3.2

μ μ μ
 , .
 μ μ . μ
 , μ
 μ μ μ μ
 μ μ . (, 2001)

3.2.1 μ

μ μ μ .
, μ , μ , . μ
μ , , , ,
. , μ μ ,
μ . μ μ , μ
μ . (, 2001)

3.2.2 μ

μ , μ , . 18
. , ,
μ . μ .
μ , μ ,
- μ .
μ μ μ μ .
, , , μ
μ .
μ . (, 2001)

3.2.3 μ - μμ μ

μ μ μ μ
μ μμ μ

μ . (, 2001)

3.2.4 μ

μ , μ μ μ .
μ , . μ
. (, 2001)

3.2.5 Gram (-)

μ μ μ μ .
μ μ μ : , μ -
., , Gram.
μ μ . μ
,
. (, 2001)

3.2.6 _____ μ

μ μ
.
, μ μ μ
, . (, 2001)

3.2.7 _____ μ

, ,
.
 μ μ , μ μ μ
 μ . μ , μ μ
, , μ
. (, 2001)

3.2.8 _____ μ _____ μ

μ , , .
 μ μ μ μ
. μ μ μ .
(, 2002)

3.2.9 _____ μ

μ μ μ , μ μ
 μ .
. (, 2001)

3.2.10 μ μ

:

I. μ : μ μ ,
 , .. μ μ
 μ , μ

II. μ : μ ,
 μ . μ ,
 , μ μ ,
 , μ .
 μ . (, 2001)

3.2.11 μ

μ .. μ μ μ ..
 .
(, 2002)

3.2.12 μ

, ,
 μ , , μ μ .
 μ
 () μ μ ,
 μ μ μ . μ

. , μ
(, 2001)

3.2.13 μ μ

μ μ μ
μ . μ ,
. (, 2002)

3.2.14 μ

- μ :
- μ
 - μ μ
 - μ

3.2.15 μ

μ , .
(, 2001)

3.2.16 μ

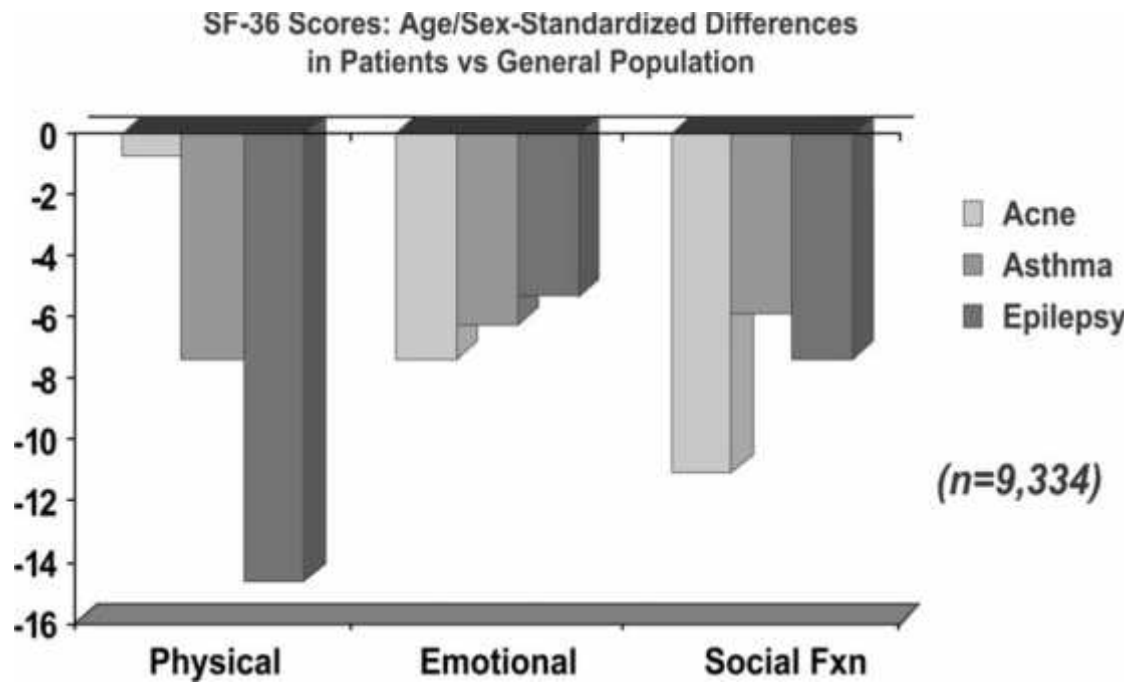
μ μ μ
μ
μ μ μ .
μ .

μ μ μ μ μ
. μ
μ μμ . (, 2002)

4.

μ μ μ .
μ
μ , μ
μ μ , μ
. O Macgregor (1979) μ μ
μ μ « »,
, μ μ
μ
μ μ μ
μ μ ,
. (The Psychology of Appearance, 2005)

μ μ μ
μ μ
, μ μ ,
μ μ μ μ
μ ,
, μ μ ,



_____ : _____ μ _____ μ _____

_____ .

μ _____ μ _____ , _____ μ _____ , _____ μ _____ μ _____

μ _____ μ _____ , _____ μ _____ μ _____ μ _____ μ _____

μ _____ . (Management of Acne,2003)

μ _____ μ _____ , _____ μ _____ μ _____ μ _____

μ _____ μ _____ , _____ μ _____ μ _____ μ _____ μ _____ , _____ μ _____ μ _____

μ _____ μ _____ μ _____ μ _____ μ _____ μ _____ μ _____ μ _____



μ _____ μ _____ . Kellert (2002) _____ μ _____ μ _____ μ _____

μ μ μ
« μ » , μ μ μ ,
. μ μ
. , μ
μ μ μ μ , μ
μ μ μ . ,
μ μ μ μ ,
μ . (The Psychology of Appearance, 2005)
















Cotterill Cunliffe (1997) μ ,
μ μ μ . (The Psychology of
Acne,2005. .114) μ ,
μ, μ μ
“[British Medical Journal](#)”, μ Roaccutane
(isotretinoin) μ , μ
μ , μ μ μ
μ μ ,
μ .
μ , μ 5.800 ,
μ , μ μ .
μ μ μ
μ isotretinoin,
μ μ μ μ .













(http://www.ygeiaonline.gr/index.php?option=com_content&view=article&catid=60:childteen&id=3995:2010-11-30-08-38-08)



1.		Responses	Ratio
		9	36%
		16	64%
Total Responses:		25	100%

2	
1.	25
2.	23
3.	23
4.	20
5.	31
6.	29
7.	23
8.	27
9.	22
10.	26
11.	19
12.	23
13.	26
14.	35
15.	25
16.	27
17.	23
18.	21
19.	22
20.	18

21.			22	
22.			25	
23.			21	
24.			23	
25.			21	
3.	μ ?		Responses	Ratio
			13	52%
			12	48%
Total Responses:			25	100%
4.	?		Responses	Ratio
	<12		0	0%
	12-15		6	37.5%
	15-18		6	37.5%
	18-21		3	18.75%
	21-25		1	6.25%
	>25		0	0%
Respondents: 12			Total Responses: 16	100%
5.	?		Responses	Ratio
	μ		10	55.56%
			3	16.67%
	μ		1	5.56%
	μ / μ		4	22.22%
Respondents: 13			Total Responses: 18	100%
6.	:		Responses	Ratio
	μ μ		3	18.75%
			10	62.5%
	μ - μ		3	18.75%
Respondents: 11			Total Responses: 16	100%
7.	?		Responses	Ratio
			2	13.33%
			13	86.67%
Total Responses:			15	100%
8.	μ μ ?		Responses	Ratio

			4	26.67%		
			11	73.33%		
Total Responses:			15	100%		
9.	?		Responses	Ratio		
			3	20%		
			12	80%		
Total Responses:			15	100%		
10.	μ	?	Responses	Ratio		
			7	46.67%		
			8	53.33%		
Total Responses:			15	100%		
11.	μ	μ	μ	?	Responses	Ratio
					5	33.33%
					10	66.67%
Total Responses:					15	100%
12.	μ	μ	μ	?	Responses	Ratio
					8	53.33%
					7	46.67%
Total Responses:					15	100%
13.	μ			?	Responses	Ratio
					6	40%
					9	60%
Total Responses:					15	100%
14.	μ				Responses	
1.	μ					
2.	μ					
3.	μ					
4.	μ					

5.	μ . μ	
6.	μ μ ' .	
7.	μ	
8.	μ , μ , μ μ	
9.		
10.	μ μ .	
15.	μ μ ?	Responses
1.	, μ	
2.		
3.	μ μ μ μ .	
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10		
11		

5. _____

μ μ . μ
μ μ .

5.1 _____

5.1.1 _____ :

μ μ ,
, μ .

μ , μ , μ μ .

5.1.2 :

μ , μ , μ μ .

μ ,μ , μ

5.1.3 μ :

μ μ μ μ . μ μ .

5.1.4 :

μ μ , μ μ , μ . μ μ μ , μ μ 2 μ μ .

5.1.5 _____ :

μ .

5.1.6 _____ :

μ .

μ

μ

μ .

5.2 _____

μ :

5.2.1 _____ : (, , , ,) .

5.2.2 μ _____ : (, , , ,) .

μ μ μ μ :

μ , μ , , , ,

μ μ μ , , ,

, μ .

μ

μ

μ

μ

μ

μ .

5.2.3 _____ (μ)

5.2.4 _____ μ

- (μ -Dermabration)
- μ
-

6. _____ /

μ μ / μ

. μ μ

μ μ μ μ . μ

μ μ μ μ μ .

μ μ

. μ μ

μ μ μ μ μ μ

μ μ μ μ μ μ .

μ μ μ μ μ μ .

. μ μ μ μ μ μ

μ μ μ μ μ μ .

μ μ , μ μ μ ,
ο μ μ tricomedone



 : tricomedone

tricomedone μ , μ
μ , μ
μ tricomedone μ
μ , μ
μ , μ
μ , μ

6.1.2



 : μ

(Tesla)

()

: Ar, He Ne.

/

-
-
-
-
-
-
-
-

(tesla, 2009)

,

,

,

,

(, 2002)

6.1.3

μ μ μ μ μ μ μ
μ μ .
μ μ μ μ μ μ
μ μ .

6.1.4

μ μ - μ μ μ μ .
(,2002)

6.2

6.2.1

μ μ μ μ μ μ μ μ
μ μ μ μ .
μ μ μ μ 15 .
μ .
μ .
« μ ». μ
μ μ μ
μ μ μ μ . μ
μ μ μ μ

. μ μ μ μ μ
μ μ μ .

6.2.2

μ μ μ 7-10 μ
μ . μ μ μ
5'' μ μ μ .

6.2.3

μ μ μ μ μ μ μ
μ μ μ μ . (, 2002)

6.3

6.3.1 PEELING

μ μ μ μ μ μ
μ μ μ μ μ
μ , μ , μ
μ . μ
μ . μ
peelings μ μ μ μ
μ .
μ μ μ μ μ peeling μ
μ μ μ μ μ .

peelings μ μ
 μ , μ μ μ μ
 μ . μ μ ,
 μ 20-30 μ . (, 2002)

6.3.2 PEELING

Peeling soft

μ ,
 μ . μ μ
 μ . (, 2002)

Peeling μ

μ μ μ .
 μ
 ,
 μ .
 μ ,
 μ μ μ μ μ
 , μ
 μ μ μ μ
 μ μ μ .

μ μ 1-2 μ .
μ μ 10-15 μ
μ .

-peeling

-peeling . μ
μ μ μ
μ μ 3-5 μ μ
μ μ μ , μ .

μ

μ μ μ μ
μ 5-7 . μ μ
μ μ μ μ
3 -5 μ μ μ .
μ μ μ μ , μ μ
μ μ μ - μ μ
μ μ μ μ ,
μ , μ μ μ μ μ μ
μ 20-30 . μ μ
μ .
μ μ . μ -peeling
μ
μ .

μ

μ μ μ μ μ
peeling. μ μ μ
μ μ , μ
μ , μ μ μ
μ μ μ μ μ
μ μ μ μ μ
μ μ μ μ μ

μ μ 315-400 nm. UVA μ μ

μ μ , μ μ , μ μ , μ μ , μ μ , μ μ . (, 2002)

.

μ UVA :

- .
- .
- μ μ μ μ .
- μ μ μ μ .
- μ μ μ μ .

15 μ . UVA μ
1 μ μ 60 cm
1-3 10 .

μ μ μ μ μ

. μ μ

μ

. (,

2002)

6.5

6.5.1

μ μ μ

μ . μ μ μ μ μ

μ μ μ μ

μ μ μ μ μ .

μ 2 μ μ

μ . (, 2002)

7.

7.1 μ μ LASER

μ laser μ . μ μ

μ μ

μ μ

.

μ μ μ .

(- , 2003)

LASER

- μ
-
- μ
-
- μ
-
- μ μ (- , μ , , , μ , μ)
- (μ μ μ)
-
- μ
- μ , ,
- μ
- μ μ
- μ μ
- μ
-
- μ
- μ μ μ μ
-
- , μ μ μ

- $\mu \mu \mu$
 - μ
 - μ ()
 - V VI ()
- (, 2004)

 - μ μ

μ μ 85%

μ μ . μ

μ . μ .

μ ,

μ μ μ μ μ μ

.

μ μ μ μ

, μ μ .

, μ μ

μ . μ

μ

.

μ μ μ μ

μ .

,
μ μ (μ μ) laser,
μ μ , μ
μ .
, μ μ
μ μ
μ , , μ , ,
μ .
μ μ μ
μ μ μ .

, . (2005-2006). μ μ μ . / :

, . (2002). μ μ μ .
/ :

Draelos, D.Z. (2010). *Cosmetic Dermatology products and procedures*. Oxford:
Wiley-Blackwell

, . (2001). μ μ μ μ . / :

, . (2004). . / : μ μ /

, . (2002). μ μ μ . / :

Rumsey, N & Harcourt, D. (2005). *The psychology of appearance*. Berkshire: Open
University Press

Falvo, D. (2005). *Medical and psychosocial aspects of chronic illness and disability*.
Sudbury: Jones and Bartlett Publishers

- , . (2003). μ μ μ μ *laser*
. / :

μ . (.). μ :
<http://www.iator.gr/mitsopoulou/akmihtml/> (12/05/11)

, . & - , . (2004).
μ . μ : http://www.iatronet.gr/article.asp?art_id=101
(12/05/11).

tesla. (2009). μ :
<http://www.beautymakeup.gr/2009/11/%CF%85%CF%88%CE%AF%CF%83%CF%85%CF%87%CE%BD%CE%B1-tesla-no-2/> (26/07/11)