

ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΟ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ
ΙΔΡΥΜΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ &
ΠΡΟΝΟΙΑΣ



ΤΜΗΜΑ: ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ - ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑΣ
ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ: ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ
ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ
ΟΝΟΜΑ ΦΟΙΤΗΤΡΙΑΣ: ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ ΜΑΡΤΑΡΙΤΑ
ΕΠΙΟΠΤΡΙΑ: ΠΕΠΑ ΜΑΡΙΑ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

2007

Περιεχόμενα

Πρόλογος.....σελίδα 1

Εισαγωγή.....σελίδα 1

Κεφάλαιο 1

1. Χαρακτηριστικά του δέρματος.....σελίδα 3

2. Ιστορική αναδρομή – Η ιστορία της φροντίδας του δέρματος.....σελίδα 4

3. Ανατομία του δέρματος.....σελίδα 5

4. Το δέρμα ανάλογα με τις κλιματολογικές αλλαγές.....σελίδα 6

5. Καθαρισμός δέρματος με καλλυντικά.....σελίδα 7

6. Ωριμο και γηρασμένο δέρμα.....σελίδα 8

7. Καλλυντική φροντίδα γηρασμένου δέρματος.....σελίδα 9

Κεφάλαιο 2

1. Τύποι δέρματος.....σελίδα 10

2. Φυσιολογικό - ισορροπημένο δέρμα.....σελίδα 10

3. Λιπαρό δέρμα.....σελίδα 11

4. Ξηρό δέρμα.....σελίδα 11

5. Μικτό δέρμα.....σελίδα 12

6. Φροντίδα μικτού δέρματος.....σελίδα 12

7. Οι μεταβολές του δέρματος.....σελίδα 13

8. Φροντίδα δέρματος.....σελίδα 13

9. Το δέρμα κατά την διάρκεια της εγκυμοσύνης.....σελίδα 14

10. Αναγνώριση τύπου δέρματος.....σελίδα 15

11. Τρόποι αναγνώρισης και ανάλυσης του τύπου δέρματος.....σελίδα 16

Κεφάλαιο 3

1. Αφυδάτωση.....σελίδα 18

2. Αφυδατωμένο δέρμα.....σελίδα 18

3. Ενυδάτωση.....σελίδα 20

4. Υδατικά καλλυντικά περιποίησης δέρματος.....σελίδα 20

Κεφάλαιο 4

1. Ηλιακή ακτινοβολία.....σελίδα 22

2. Το στρώμα του όζοντος.....σελίδα 22

3. Βλαπτικές επιδράσεις της ηλιακής ακτινοβολίας στον οργανισμό.....σελίδα 23

4. Φυσικοί μηχανισμοί άμυνας του δέρματος κατά της ηλιακής ακτινοβολίας.....σελίδα 24

Κεφάλαιο 5

1. Αντηλιακά – Αντηλιακή προστασία.....σελίδα 27
2. Φωτοπροστατευτικές ουσίες.....σελίδα 27
3. Φωτοπροστατευτικές ουσίες γενικής εφαρμογής.....σελίδα 28
4. Φωτοπροστατευτικές ουσίες τοπικής εφαρμογής.....σελίδα 28
5. Φυσικοί ή ανόργανοι φωτοανακλαστές.....σελίδα 28
6. Χημικά φίλτρα.....σελίδα 29
7. Χαρακτηριστικά αντηλιακού.....σελίδα 31
8. Δείκτης προστασίας των αντηλιακών.....σελίδα 31
9. Τρόπος χρήσεως αντηλιακού.....σελίδα 32

Κεφάλαιο 6

1. Καλλυντικά.....σελίδα 33
2. Αποτελεσματικά καλλυντικά.....σελίδα 34
3. Μορφές καλλυντικών.....σελίδα 35
4. Κρέμες προσώπου.....σελίδα 36

Κεφάλαιο 7

1. Μάλαξη.....σελίδα 38
2. Γενικά στοιχεία μάλαξης.....σελίδα 38
3. Αποτελέσματα μάλαξης.....σελίδα 39

Κεφάλαιο 8

1. Διαδικασία καθαρισμού δέρματος.....σελίδα 40
2. Καθαρισμός δέρματος.....σελίδα 40
3. Απολέπιση – Peeling δέρματος.....σελίδα 41
4. Περιποίηση δέρματος.....σελίδα 43
5. Προϊόντα και καλλυντικά για φροντίδα του δέρματος.....σελίδα 44
6. Μάσκες για περιποίηση και φροντίδα του δέρματος.....σελίδα 46

Κεφάλαιο 9

1. Μηχανές και εξαρτήματα για περιποίηση του δέρματος.....σελίδα 48
2. Μάσκα ιονισμού.....σελίδα 48
3. Υπεριώδεις ακτίνες.....σελίδα 48

Κεφάλαιο 10

1. Κάπνισμα και οι βλάβες που προκαλεί στο δέρμα.....σελίδα 49

2. Η υγρασία, το κρύο και οι υψηλές θερμοκρασίες στο δέρμα.....σελίδα 49

Επίλογος.....σελίδα 51

Βιβλιογραφία.....σελίδα 53

Καθημερινή φροντίδα του δέρματος

Πρόλογος

Η αισθητική είναι η επιστήμη που ασχολείται με την πρόληψη, τη διατήρηση και τη βελτίωση της καλής υγείας και της εμφάνισης προσώπου και σώματος. Στις παρακάτω σελίδες γίνεται προσπάθεια απόδοσης της φροντίδας του δέρματος από τους διάφορους βλαπτικούς παράγοντες που το περιβάλλουν.

Η γνώση του δέρματος και της κατάλληλης φροντίδας του από το κρύο, τη ζέστη και τον ήλιο βοηθά το δέρμα να διατηρείται για πολλά χρόνια νεανικό. Η χρήση διαφόρων καλλυντικών προϊόντων του δέρματος όπως κρέμες, λοσιόν, αντηλιακά αποτρέπουν τη φθορά του δέρματος.

Εκτός από ένα καλό αποτέλεσμα, κύριος στόχος στις αισθητικές φροντίδες αποτελούν την εξωτερική και εσωτερική ομορφιά, τη γαλήνη και υγεία του ανθρώπου. Η αισθητική δίνει λάμψη στο σώμα, στη ψυχή και στο πνεύμα. Βοηθάει κάθε άνθρωπο να αισθάνεται ωραίος, μέσα στον εαυτό του.

Οι αρχαϊκές καταστροφές και οι αρχαιολογικές ανασκαφές έχουν αποδείξει ότι ακόμα και στις προϊστορικές περιόδους άνδρες και γυναίκες ενδιαφέρονταν να βελτιώσουν την εμφάνιση τους. Αρχαία έργα αποδεικνύουν συναρπαστικούς τρόπους φροντίδας του δέρματος και τη χρησιμοποίηση καλλυντικών στους προηγούμενους πολιτισμούς.

Εισαγωγή

Τα τελευταία χρόνια το κοινό έχει δείξει ενδιαφέρον στην υγεία και ομορφιά του δέρματος. Τα ινστιτούτα ομορφιάς και οι υπηρεσίες ομορφιάς έχουν εξελιχθεί, για να ικανοποιήσουν το ενδιαφέρον του κοινού προς τα καλλυντικά προϊόντα και στις αισθητικές περιποιήσεις.

Οι γυναίκες περισσότερο απ'όλους ξοδεύουν χρήματα σε περιποιήσεις και καλλυντικά προϊόντα για να δείχνουν περισσότερο όμορφες και να νιώθουν ωραία με τον εαυτό τους. Ζητούν επαγγελματικές συμβουλές για τα προϊόντα που αγοράζουν.

Οι αισθητικοί που ειδικεύονται στη φροντίδα του δέρματος, παρέχουν προληπτική φροντίδα για το δέρμα και προσφέρουν θεραπείες για την διατήρηση του δέρματος, υγιούς και ελκυστικού.

Αυτή η διαδικασία συμβαίνει από πολύ παλιά με διαφορετικούς τρόπους ανάλογα με την χρονική περίοδο. Με την πάροδο του χρόνου και την εξέλιξη της κοσμετολογίας, εξελίσσονται και οι τρόποι φροντίδας του δέρματος.

Την παρούσα χρονική στιγμή η κοσμετολογία έχει παράξει διάφορα προϊόντα τα οποία σκοπό έχουν να προστατεύουν, να ενυδατώσουν και να φροντίσουν το δέρμα από τους διάφορους επιβλαβείς παράγοντες που το περιβάλλουν.