

Α.Τ.Ε.Ι. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ – ΣΕΥΠ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΘΕΜΑ:

# ΛΕΥΧΑΙΜΙΕΣ



Εισηγήτρια: Τσαλογλίδου Αρετή  
Ομάδα Εργασίας: Αδάμου Βησσαρία  
Παπανικολάου Λαμπρινή

Θεσσαλονίκη, 2008

# Τι είναι λευχαιμία

⇒ υπερβολική αύξηση παθολογικών λευκών αιμοσφαιρίων

⇒ προσβάλλει το αιμοποιητικό σύστημα

ή *(2ος ορισμός λευχαιμίας)*

⇒ κακοήθης νόσος (καρκίνος)

⇒ ανεξέλεγκτη αύξηση παραγωγής κυττάρων του μυελού των οστών

# Ποια είναι τα κύρια συμπτώματα της λευχαιμίας;

- ⇒ Αδυναμία και κόπωση
- ⇒ Συχνές λοιμώξεις
- ⇒ Πυρετοί (χωρίς λόγο)
- ⇒ Μώλωπες
- ⇒ Αιμορραγίες
- ⇒ Πόνος στα οστά
- ⇒ Παρουσία και οίδημα λεμφαδένων
- ⇒ Οίδημα στους όρχεις

# Πώς γίνεται η διάγνωση λευχαιμίας;

*Οι πιο σημαντικοί τρόποι είναι:*

- ⇒ απλή εξέταση αίματος
- ⇒ μικροσκοπική εξέταση των λευκών αιμοσφαιρίων
- ⇒ εξέταση του μυελού των οστών
- ⇒ αξονική + μαγνητική τομογραφία

# Ποιές είναι οι μορφές της λευχαιμίας;

*Χωρίζεται σε 2 κατηγορίες:*

- ⇒ οξείες
- ⇒ χρόνιες

*Τα πιο συνηθισμένα είδη είναι:*

- ⇒ η οξεία λεμφοβλαστική λευχαιμία
- ⇒ η χρόνια λεμφοβλαστική λευχαιμία
- ⇒ η οξεία μυελογενής λευχαιμία
- ⇒ η χρόνια μυελογενής λευχαιμία

*Υπάρχουν και άλλα είδη λευχαιμιών που δεν εμφανίζονται τόσο συχνά*

# Ποια είναι η θεραπεία της λευχαιμίας;

- ⇒ Χημειοθεραπεία
- ⇒ Ραδιοθεραπεία
- ⇒ Μεταμόσχευση μυελού των οστών
- ⇒ Μεταμόσχευση περιφερικών αρχέγονων κυττάρων
- ⇒ Μεταμόσχευση κυττάρων του ομφάλιου λώρου από νεογνά

# Συνέχεια της θεραπείας

- ⇒ ποσοστά επιτυχίας 80 - 90%
- ⇒ η θεραπεία διαρκεί 1 - 3 χρόνια
- ⇒ εξαρτάται από το είδος, την ηλικία

# Ποιες είναι οι παρενέργειες της θεραπείας;

## 1. Χημειοθεραπεία

- ⇒ δυσκοιλιότητα
- ⇒ αναγούλες
- ⇒ ναυτία, εμέτους
- ⇒ κόπωση
- ⇒ αϋπνία
- ⇒ ζάλη
- ⇒ πτώση μαλλιών



# *συνέχεια*

## **2. Ραδιοθεραπεία**

- ⇒ πόνος στο λαιμό
- ⇒ μελανώματα + διχρωμίες
- ⇒ προβλήματα στα μάτια

## **3. Αλλογενής μεταμόσχευση**

- ⇒ νόσος δότη κατά ξενιστή
- ⇒ χρόνος για δεκτικότητα οργάνου

# Τι σημαίνει υποτροπή της λευχαιμίας;

- ⇒ επανεμφάνιση λευχαιμίας
- ⇒ εντοπίζεται μυελός οστών μετά την θεραπεία
- ⇒ ισχυρότερη θεραπεία
- ⇒ εξειδικευμένες περιπτώσεις

# Ποιοί είναι οι παράγοντες κινδύνου;

- ⇒ Ηλικία
- ⇒ Ακτινοβόλεια
- ⇒ Χημικά
- ⇒ Γενετική
- ⇒ Κάπνισμα

# Νοσηλευτικές παρεμβάσεις αρρώστου με λευχαιμία

- Παρακολούθηση για αιμορραγία
- Εξέταση αίματος
- Έλεγχος ηλεκτρολυτών, ουρίας, κρεατινίνης, χολυρεθρίνης
- Μετάγγιση αίματος για αντιμετώπιση αναιμίας
- Μετάγγιση εναιωρήματος αιμοπεταλίων σε θρομβοπενία
- Υπακτικά φάρμακα

## *συνέχεια*

- Επαρκής ανάπαυση για πρόληψη κόπωσης & λοιμώξεων
- Λήψη μέτρων για αντιμετώπιση του πόνου
- Εξασφάλιση επαρκούς ενυδάτωσης
- Πρόληψη λοιμώξεων
- Παρακολούθηση για εμφάνιση παρενεργειών στη χημειοθεραπεία
- Ψυχολογική και συμβουλευτική υποστήριξη

*Κλείνοντας ...*

*σημειώνουμε πως*

Πρέπει όλοι να συμβάλλουμε  
για μια καλύτερη και ποιοτικότερη ζωή  
για εμάς και τα παιδιά μας

και σαν νοσηλευτές να διδάξουμε στους γύρω μας  
την σημασία της πρόληψης,  
τονίζοντας ότι η πρόληψη είναι πάντα καλύτερη  
της θεραπείας,  
όπου τελικά μπορούν να σωθούν αρκετές ζωές

*Ευχαριστούμε πολύ*