

ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ:

- ΑΛΩΝΙΣΤΙΩΤΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ
- ΖΑΡΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ

Τι είναι υγεία;

- Υγεία είναι η ικανότητα του ατόμου ή της κοινότητας να «αναγνωρίζει» και να κατανοεί φιλοδοξίες, να ικανοποιεί ανάγκες και να συμβιβάζεται με το περιβάλλον.
- Η κατάσταση πλήρους σωματικής, ψυχικής και κοινωνικής ευεξίας και όχι απλά η απουσία αναπηρίας ή αρρώστιας.

Παράγοντες που την προσδιορίζουν

- Το εισόδημα
- Η κοινωνική θέση
- Η εργασία
- Η ανεργία
- Η διατροφή
- Προσωπικές συνήθειες
- Χρήση ιατρικών υπηρεσιών
- Τα πρώτα χρόνια της ζωής



Παράγοντες που την επηρεάζουν

- Τρόπος ζωής (κάπνισμα, διαίτα, χρήση ουσιών)
- Βιολογικοί (υψηλή πίεση, αλλεργίες)
- Περιβάλλον διαβίωσης και εργασίας



Τι είναι Αγωγή Υγείας;

Αγωγή Υγείας είναι η διαδικασία που βοηθάει τα άτομα να παίρνουν αποφάσεις, να υιοθετούν συμπεριφορές και να δρουν σύμφωνα με τις ανάγκες που επιβάλλει η Προαγωγή της υγείας ΤΟΥΣ.



Στόχοι Αγωγής Υγείας

- Εξασφάλιση ίσων ευκαιριών ώστε όλα τα άτομα να είναι ικανά να αναπτύξουν όλο το δυναμικό υγείας
- Πρόληψη αποκλεισμού των νεαρών ατόμων από την κοινωνία και την αγορά εργασίας
- Διαμόρφωση ατόμων με κριτική και υγιή στάση ζωής
- Προάσπιση και προαγωγή της ψυχικής και σωματικής υγείας και κοινωνικής ευεξίας.

Επιδιώξεις Αγωγής Υγείας

- Ευαισθητοποίηση
- Παροχή γνώσεων
- Ιεράρχηση αξιών
- Λήψη αποφάσεων
- Αλλαγή απόψεων
- Αλλαγή περιβάλλοντος
- Αλλαγή συμπεριφοράς

Τι είναι Προαγωγή Υγείας;

Προαγωγή Υγείας είναι η διαδικασία όπου τα άτομα γίνονται ικανά να αναπτύξουν τον έλεγχο πάνω στην υγεία τους και να τη βελτιώσουν.

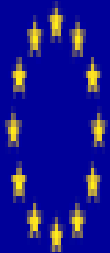


Στόχοι Προαγωγής Υγείας

- Η μείωση των ανισοτήτων στην υγεία
- Η προστασία του περιβάλλοντος και της υγείας του ανθρώπου από καθετί απειλητικό
- Η εξασφάλιση ίσων ευκαιριών έτσι ώστε όλοι οι άνθρωποι να είναι ικανοί να αναπτύξουν όλο το δυναμικό υγείας

Επιδιώξεις Προαγωγής Υγείας

Η Προαγωγή Υγείας επιδιώκει την αναβάθμιση των παραγόντων που επηρεάζουν την υγεία όπως: οικονομικοί, κοινωνικοί και περιβαλλοντικοί.



ΥΓΕΙΑ-ΕΕ

Η πύλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης για τη δημόσια υγεία

Μεθοδολογία Αγωγής Υγείας

A. Μέθοδοι Επικοινωνίας

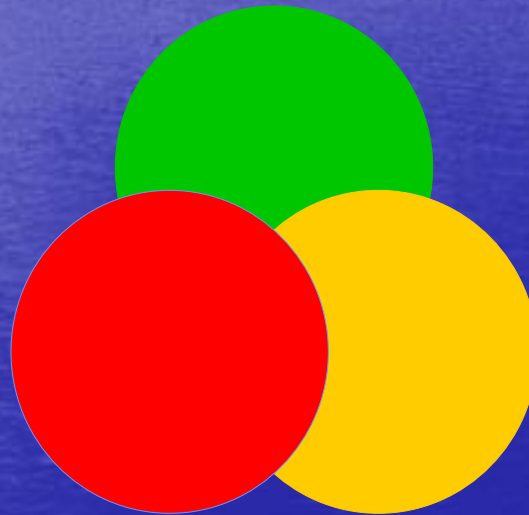
- Διαλέξεις
- Ατομική διδασκαλία
- Μ.Μ.Ε
- Οπτικοαουστικά μέσα
- Εκπαιδευτική τηλεόραση

Β. Μέθοδοι αλλαγής στάσεων και συμπεριφοράς

- Ανάπτυξη ικανοτήτων
- Ειδικά παιχνίδια
- Παρατήρηση και αναζήτηση
- Δουλειά σε ομάδες
- Χρήση προτύπων

Σχεδιασμός προγραμμάτων Αγωγής Υγείας

Προγραμματισμός



Εκτέλεση

Αξιολόγηση

Στάδια σχεδιασμού

- Ανάλυση της κοινότητας
- Επισήμανση των αναγκών
- Καθορισμός των στόχων
- Αποτίμηση των πόρων
- Περιγραφή μεθοδολογίας
- Σχεδιασμός αξιολόγησης

Τι είναι πρόληψη;

Πρόληψη είναι όλες εκείνες ενέργειες σε ατομικό, κοινωνικό και κρατικό επίπεδο που εμποδίζουν την δημιουργία ή την εμφάνιση παθήσεων



Είδη πρόληψης

A. Πρωτογενής

Αναφέρεται στα μέτρα που επικεντρώνονται στην αποφυγή έκθεσης σε συγκεκριμένους αιτιολογικούς παράγοντες

B. Δευτερογενής

Αναφέρεται σε μέτρα που βασίζονται στην προσυμπτωματική διάγνωση των νοσημάτων σε πρωιμότερο στάδιο.

Η Προαγωγή της υγείας στην εργασία

- Παίζει σημαντικό ρόλο καθώς ωφελεί όχι μόνο τον εργαζόμενο αλλά και την ίδια την εταιρεία.
- Έχει ως αποτέλεσμα μακροπρόθεσμα τη μείωση του ποσοστού νοσηρότητας.
- Αυξάνει τα κίνητρα των εργαζομένων και βελτιώνει το εργασιακό κλίμα.
- Είναι ένας παράγοντας γοήτρου ο οποίος βελτιώνει τη δημόσια εικόνα της και αυξάνει την ανταγωνιστικότητα του εργοδότη.
- Οδηγεί στην αύξηση της παραγωγικότητας και της δημιουργικότητας.

«Καλό είναι να φροντίζετε τους ασθενείς
ώστε να ξαναβρίσκουν την υγεία τους,
αλλά να βοηθάτε και τους υγιείς να τη
διατηρούν, γιατί η φροντίδα τους είναι
πράξη ευπρέπειας».

«Ιπποκράτης Παραγγελίαι»

**ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΠΟΥ ΜΑΣ
ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΑΤΕ!!!**