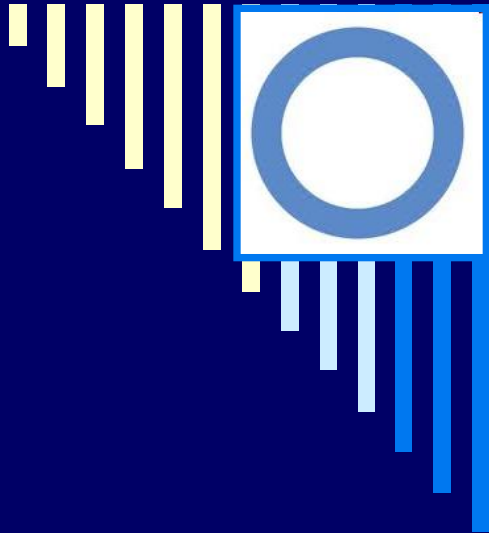


ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΟ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ



ΣΥΓΧΡΟΝΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΣΤΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ
ΤΣΕΛΕΜΠΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ
ΤΥΡΕΚΙΔΟΥ ΙΩΑΝΝΑ

ΕΠΙΒΛ. ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ: ΑΒΡΑΜΙΚΑ ΜΑΡΙΑ



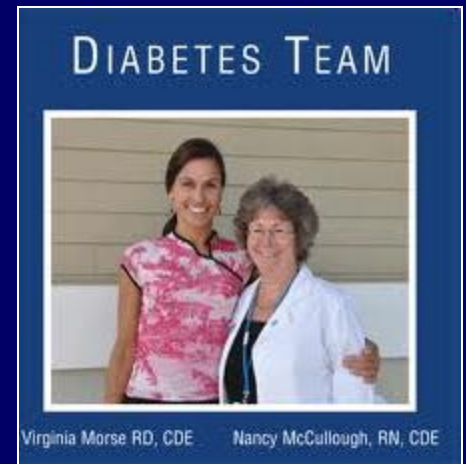
ΕΙΣΑΓΩΓΗ



ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ (ΣΔ)

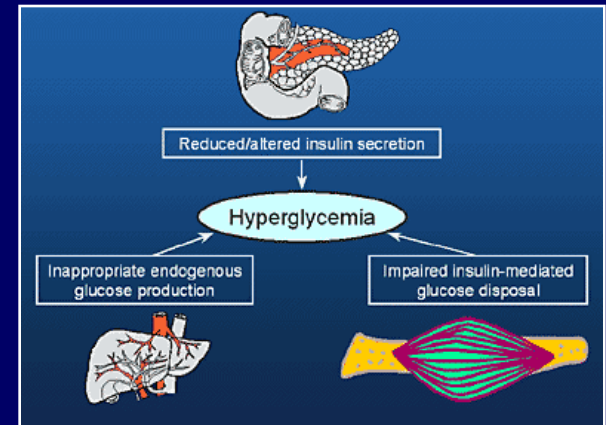
- Χρόνιο μεταβολικό σύνδρομο-ομάδα μεταβολικών παθήσεων
- Σύγχρονη επιδημία-εκατομμύρια διαβητικοί ασθενείς παγκοσμίως
- Εκτός από την κληρονομικότητα, σχετίζεται άμεσα και με το δυτικό τρόπο ζωής

ΣΚΟΠΟΣ



- Παρουσίαση σύγχρονων δεδομένων για τη νοσηλευτική φροντίδα των διαβητικών ασθενών
- Κατανόηση του προβλήματος από νοσηλεύτη, ώστε να ανταποκριθεί με επιτυχία στην καίρια ανάγκη για τη βελτίωση της περίθαλψης, της φροντίδας και διαβίωσης εκατομμυρίων ανθρώπων με ΣΔ

ΠΑΘΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ- ΤΑΞΙΝΟΜΗΣΗ



- Κύριο χαρακτηριστικό: αδυναμία οργανισμού να μεταβολίσει τη γλυκόζη, με επακόλουθη υπεργλυκαιμία ως συνέπεια διαταραχών στην έκκριση ινσουλίνης, στη δράση της ή/και στα δύο
- Η υπεργλυκαιμία προκαλεί αλυσίδα διαταραχών που οδηγούν σε αφυδάτωση και ηλεκτρολυτικό ανισοζύγιο
- Τρεις κύριες κατηγορίες: ΣΔ τύπου 1, τύπου 2, διαβήτης κύησης και άλλοι ειδικοί τύποι διαβήτη

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

Πολυδιψία

Πολυφαγία

Πολυουρία

Μυϊκή αδυναμία

Αίσθημα κόπωσης

Αδικοιολόγητη απώλεια βάρους κ.ά.



(Lemone & Burke 2006, Σαχίνη-Καρδάση & Πάνου 2006, Καραμήτσος 2009)

ΤΡΟΠΟΙ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ



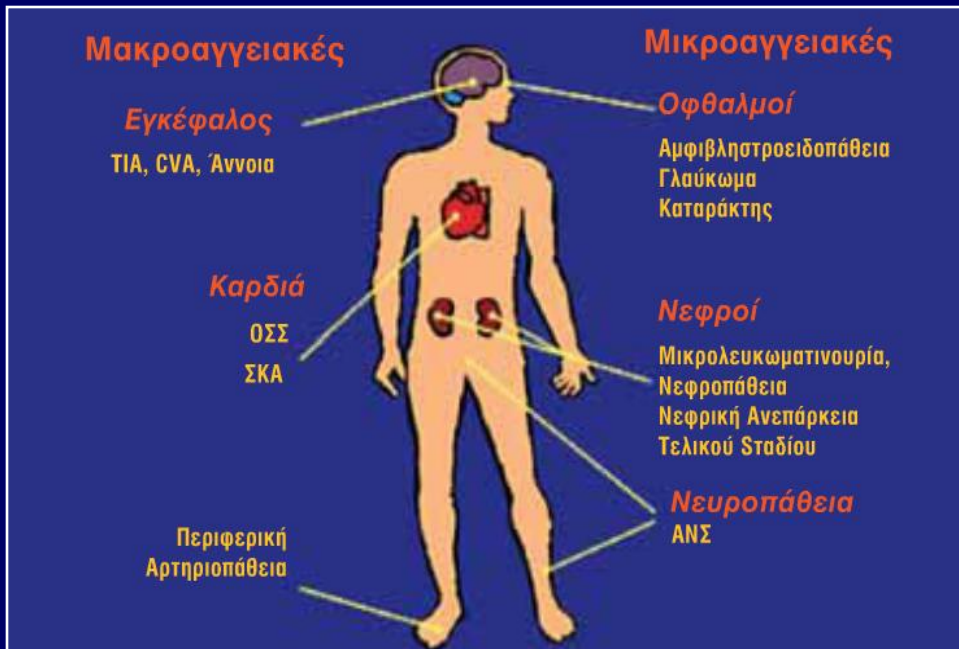
- Εξέταση του σακχάρου στο αίμα
- Εξέταση ούρων για σάκχαρο
- Δοκιμασία ανοχής γλυκόζης
- Μέτρηση στο αίμα της γλυκόζης νηστείας
- Μέτρηση γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης
- Χρησιμοποίηση δοκιμαστικών ταινιών μέτρησης της γλυκόζης στο αίμα από τους ίδιους τους ασθενείς

ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ

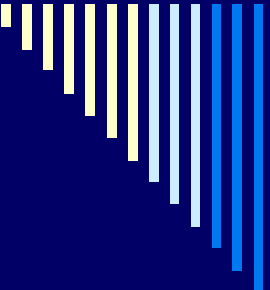
Οξείες επιπλοκές
ιατρογενής υπογλυκαιμία
διαβητική κετοξέωση
μη κετωνικό υπερωσμωτικό σύνδρομο

Χρόνιες επιπλοκές
(μικροαγγειακές και μακροαγγειακές)

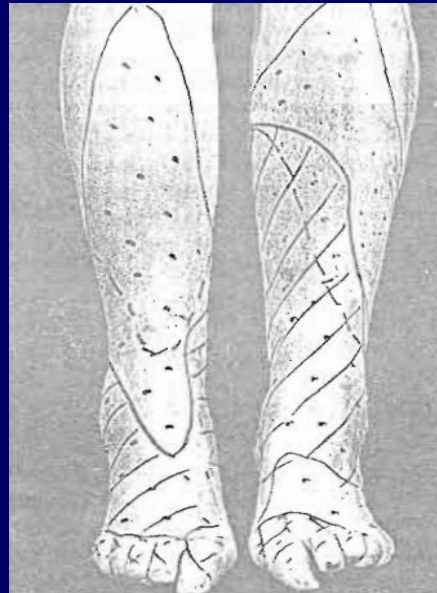
Οφθαλμικές διαταραχές
Διαβητική νευροπάθεια
Διαβητική νεφροπάθεια
Λοιμώξεις
Δερματικές επιπλοκές
Διαβητικό πόδι
Καρδιαγγειακές παθήσεις
Υπέρταση
Δυσλιπιδαιμία



(Γιώβος 1995, Καραμήτσος 2009, Ζαντίδης και συν. 2010)



Πολλές επιπλοκές δεν είναι αναστρέψιμες και ενέχουν πολλούς κίνδυνους, όπως τύφλωσης, τραυματισμού, ακρωτηριασμού, νεφρικής ανεπάρκειας, λοίμωξης, καρδιαγγειακής νοσηρότητας και θνητότητας





ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

Η αντιμετώπιση του διαβήτη είναι πολύπλευρη-
μεγάλο εύρος χειρισμών από το νοσηλευτή,
απευθύνεται σε πληθώρα θεμάτων

- διάγνωση της νόσου
- ανακούφιση & φροντίδα των ασθενών
- αντιμετώπιση οξέων καταστάσεων υπο- και υπεργλυκαιμίας, αλλά και διαβητικής κετοξέωσης, με χορήγηση ινσουλίνης (ή γλυκαγόνης) και υγρών για την αποφυγή τους
- πρόληψη μακροπρόθεσμων επιπλοκών

Υγιεινοδιαιτητική & φαρμακευτική αγωγή, καλός γλυκαιμικός έλεγχος, έλεγχος υπέρτασης, δυσλιπιδαιμίας, ατομική υγιεινή και περιποίηση-θεμελιώδεις κανόνες για λιγότερες μακροαγγειακές και μικροαγγειακές επιπλοκές



ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

- Οφθαλμικές διαταραχές (αμφιβληστροειδοπάθεια)
- Διαβητική νευροπάθεια
- Διαβητική νεφροπάθεια
- Διαβητικό πόδι

Στόχος της νοσηλευτικής φροντίδας είναι η διατήρηση της λειτουργικότητας, η πρόληψη αλλά και η διδασκαλία αντιμετώπισης της κατάστασης από τον ίδιο τον ασθενή και την οικογένειά του

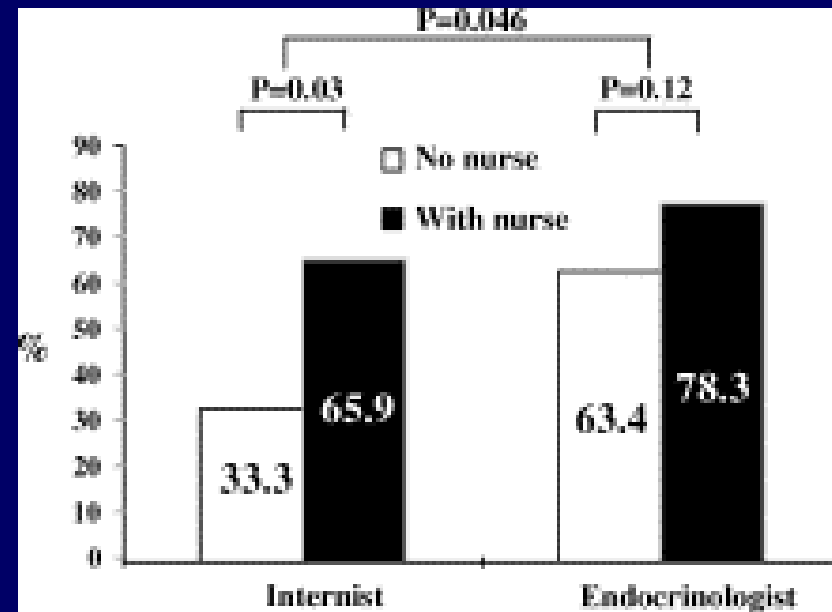
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ-ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

- Ο διαβητικός ασθενής επιβαρύνεται με συχνές νοσηλείες, ιατρικές επισκέψεις και εξετάσεις, αλλά και με κοινωνικά, ψυχολογικά και επαγγελματικά προβλήματα, με αποτέλεσμα να επηρεάζεται σημαντικά και μακροχρόνια η ποιότητα ζωής του

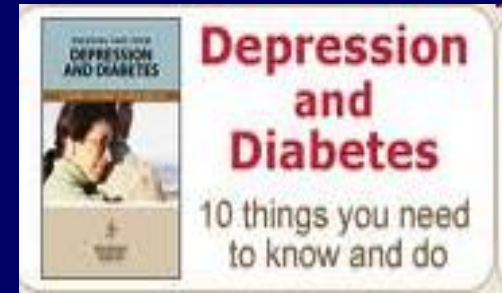


ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ-ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

- Η εκπαίδευση μπορεί να ωφελήσει μακροπρόθεσμα την αυτοφροντίδα, το μεταβολικό έλεγχο και τη συναισθηματική κατάσταση των διαβητικών ασθενών



ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ-ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ



- Σύγχρονες έρευνες ενισχύουν την άποψη πως ψυχοσυναισθηματικά φαινόμενα και ιδιαίτερα, τα φαινόμενα κατάθλιψης, είναι συχνότερα σε άτομα με διαβήτη, είτε είναι τύπου 1, είτε τύπου 2, σε σχέση με τους μη διαβητικούς ασθενείς
- Πηγή χρόνιου στρες με επακόλουθα αισθήματα άρνησης, ενοχής και κατωτερότητας

Αναγκαιότητα ψυχολογικής υποστήριξης στα πλαίσια της σύγχρονης φροντίδας του διαβήτη



ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

- Εκπαίδευση-αναπόσπαστο κομμάτι του ρόλου του νοσηλευτή, μπορεί να βοηθήσει τους ασθενείς να αυξήσουν το γνωστικό τους πεδίο αναφορικά με την κατάστασή τους, να προλάβουν την εμφάνιση επιπλοκών και να κατορθώσουν να διαχειριστούν αυτόνομα τη φροντίδα τους
- Ψυχολογική υποστήριξη-μέρος του ρόλου του νοσηλευτή, ώστε τα άτομα και οι οικογένειές τους να ξεπεράσουν την κρίση της διάγνωσης, να αποδεχθούν την κατάστασή τους και να προσαρμοστούν αποτελεσματικά, στο νέο τρόπο ζωής τους



ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

- Ο ΣΔ επηρεάζει την ψυχοσυναισθηματική κατάσταση και το επίπεδο της λειτουργικότητας των διαβητικών ατόμων
- Οι νοσηλευτές πρέπει να είναι εξοικειωμένοι με τις φυσικές και με τις ψυχολογικές μεταβολές που επιφέρει, για την παροχή ολοκληρωμένης φροντίδας στους διαβητικούς ασθενείς
- Στα νοσοκομεία και τα διαβητολογικά εξωτερικά ιατρεία, η διδασκαλία των διαβητικών ασθενών αποτελεί νοσηλευτική ευθύνη
- Πέρα από την εκπαίδευση των διαβητικών, η σωστή εκπαίδευση των νοσηλευτών που ασχολούνται με διαβητικούς ασθενείς είναι πολύ σημαντική και εξίσου απαραίτητη



ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- Ζαντίδης Α., Κατσίκη Ν., Ηλιάδης Φ., Διδάγγελος Τ. (2010). Οδηγίες αντιμετώπισης του σακχαρώδους διαβήτη – 2009 (μετάφραση του American Diabetes Association, Diabetes Care 2009; 32 [Suppl 1], S13-S61). Ελληνικά Διαβητολογικά Χρονικά 23(1), 17-77.
- Καζάκος Κ. (1995). Το διαβητικό πόδι. Ελληνικά Διαβητολογικά Χρονικά, 8(1), 22-32
- Καραμήτσος Δ.Θ. (2009). Διαβητολογία: Θεωρία και πρακτική στην αντιμετώπιση του σακχαρώδη διαβήτη. 2η Έκδοση. Αθήνα. Ιατρικές Εκδόσεις Σιώκης.
- Κατσίκη Ν., Ηλιάδης Φ., Ζαντίδης Α., Διδάγγελος Τ. (2010). Σακχαρώδης διαβήτης: Διάγνωση και Ταξινόμηση. (μετάφραση του American Diabetes Association, Diabetes Care 2009; 32 [Suppl 1], S62-S671) Ελληνικά Διαβητολογικά Χρονικά, 23(1), 78-86.
- Lemone P. & Burke K. (2006). Παθολογική-Χειρουργική Νοσηλευτική: Κριτική σκέψη κατά τη φροντίδα του ασθενούς. Επιστημονική επιμέλεια: Ηρώ Πανανουδάκη-Μπροκαλάκη. 2ος Τόμος, 3η Έκδοση. Αθήνα. Εκδόσεις Λαγός.
- Shah P., Hoyle A., Arun S., Lipscomb A. (2011). Audit on psychology/psychotherapy support in children with diabetes. Endocrine Abstracts 27, 66.



Σας ευχαριστούμε θερμά!

