



Επιδημίες μετά από φυσικές καταστροφές

Εξηντάρης Ορφέας
Φωτεινή Μυτιληναίου

Σκοπός Εργασίας

- Η καταγραφή των επιδημιών που προκαλούνται μετά από φυσικές καταστροφές καθώς και οι τρόποι και τα μέσα αντιμετώπισης τους.

Επιδημία είναι η ασυνήθιστη αύξηση των κρουσμάτων μιας ασθένειας ή οποία προσβάλλει πολλά άτομα σε περιορισμένο τόπο και χρόνο.

Επιδημίες και φυσικές καταστροφές

Από τις φυσικές καταστροφές επιδημίες προκαλούν κυρίως:

- Οι πλημμύρες λόγω του ότι μεταφέρουν παθογόνους μικροοργανισμούς μέσω των αποβλήτων και των υδάτων (λιμνών, θαλασσών και ποταμών). Οι υδατογενείς λοιμώξεις μεταδίδονται δια της στοματοπρωκτικής οδού από άνθρωπο σε άνθρωπο ή από ζώο σε άνθρωπο, με έντομα που εκκολάπτονται στο νερό ή προκαλούν δήγματα σε ανθρώπους

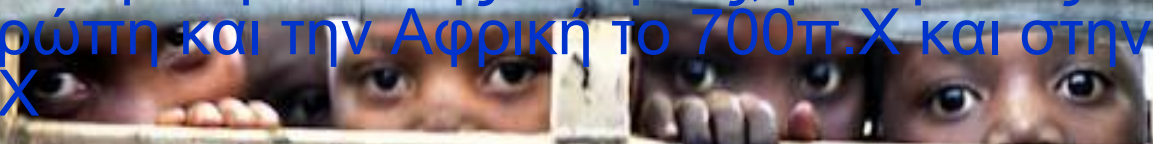
➤ Και οι ξηρασίες λόγω του ότι υποβαθμίζονται οι ατομικές και οι δημόσιες συνθήκες υγιεινής.

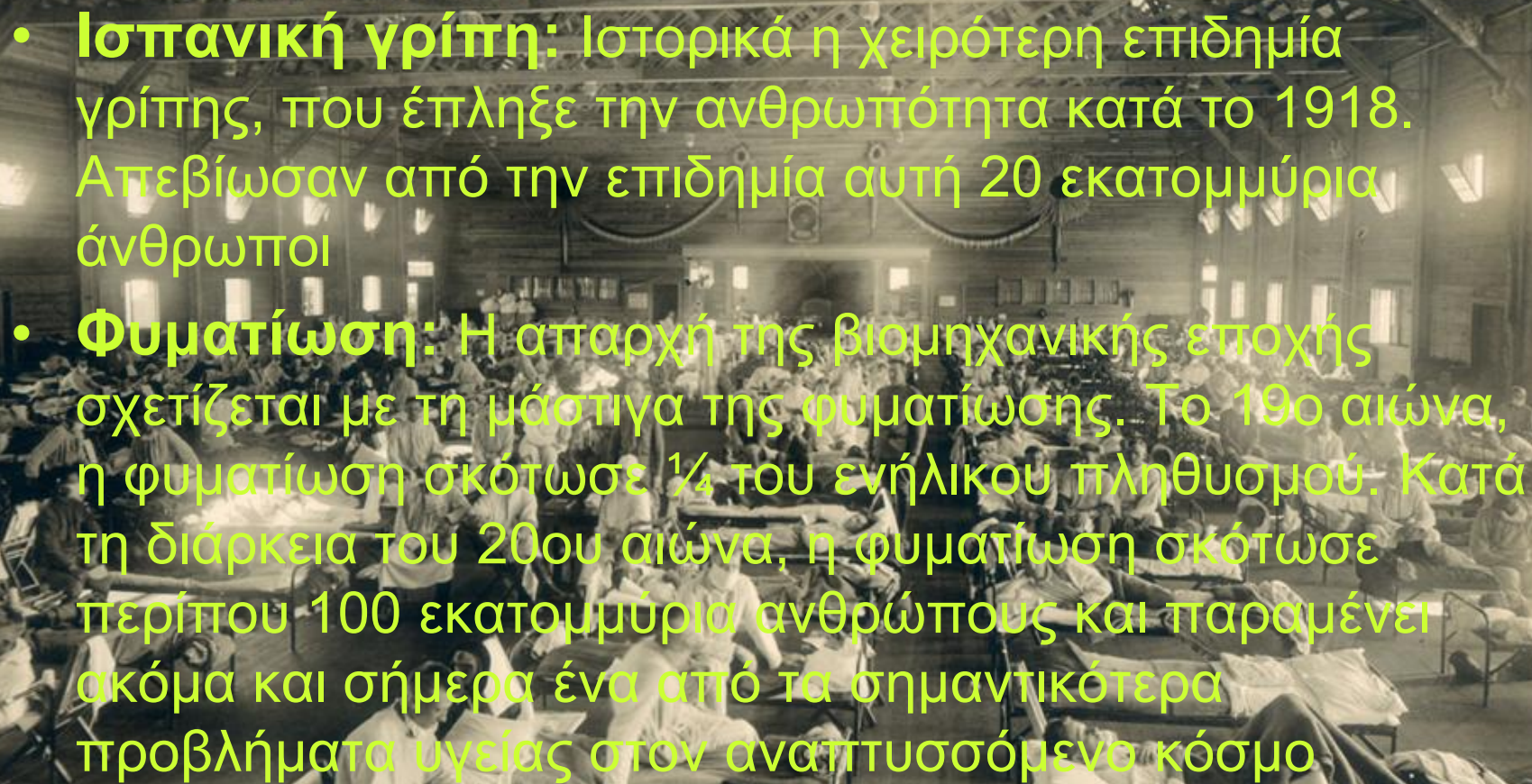
Ανάλογα με τον τρόπο μετάδοσης τους οι επιδημίες χωρίζονται σε:

- Λοιμώξεις από κατανάλωση πόσιμου ύδατος
- Λοιμώξεις από επαφή με νερά αναψυχής είτε του φυσικού περιβάλλοντος, είτε τεχνητού περιβάλλοντος
- Λοιμώξεις από εισπνοή υδατοσταγονιδίων

Ιστορικά σημαντικές επιδημίες

- **Πανώλη:** ξέσπασε το 1347 στην Κωνσταντινούπολη και έπληξε τη μεσαιωνική Ευρώπη. Αφάνισε το 35%-40% του πληθυσμού της Ευρώπης.
- **Ευλογιά:** Ο ιός της ευλογιάς είναι ένας DNA ιός ο οποίος στο παρελθόν υπήρξε το αίτιο για το 10% των θανάτων στη διάρκεια της ιστορίας, με πρώτες αναφορές στην Ευρώπη και την Αφρική το 700π.Χ και στην Ασία το 100π.Χ.
- **Χολέρα:** υπήρξαν τρεις μεγάλες πανδημίες χολέρας το 1823, το 1841 και το 1854, οι οποίες εξαπλώνονταν από τις Ασιατικές προς τις Ευρωπαϊκές χώρες και από εκεί στην Αμερική.



- 
- A historical black and white photograph of a large hospital ward. The room is filled with rows of metal-framed beds, each occupied by a patient. The patients are mostly men, some sitting up and others lying down. The ward has a high ceiling with a complex wooden truss structure and several windows along the walls. The overall atmosphere is one of a busy, crowded medical facility from the early 20th century.
- **Ισπανική γρίπη:** Ιστορικά η χειρότερη επιδημία γρίπης, που έπληξε την ανθρωπότητα κατά το 1918. Απεβίωσαν από την επιδημία αυτή 20 εκατομμύρια άνθρωποι
 - **Φυματίωση:** Η απαρχή της βιομηχανικής εποχής σχετίζεται με τη μάστιγα της φυματίωσης. Το 19ο αιώνα, η φυματίωση σκότωσε $\frac{1}{4}$ του ενήλικου πληθυσμού. Κατά τη διάρκεια του 20ου αιώνα, η φυματίωση σκότωσε περίπου 100 εκατομμύρια ανθρώπους και παραμένει ακόμα και σήμερα ένα από τα σημαντικότερα προβλήματα υγείας στον αναπτυσσόμενο κόσμο

Αντιμετώπιση επιδημιών που οφείλονται σε φυσικές καταστροφές σύμφωνα με τα μαθήματα Interreg του Διαβαλκανικού Ινστιτούτου.

Οι προτεραιότητες των φορέων Πολιτικής Προστασίας συμπεριλαμβάνουν την αξιολόγηση ζημιών και αναγκών, την παροχή συμβουλών σχετικά με τραυματισμούς, την παροχή φαρμάκων και πόσιμου νερού και την ύπαρξη στοιχειώδους υγιεινής.

Διαχείριση κρίσεων

Για την αποτελεσματική εφαρμογή του Σχεδίου Χειρισμού Κρίσεων πρέπει να υπάρχει:

- Προσδιορισμός των τρόπων αντιμετώπισης
- Ανάπτυξη ενός ρεαλιστικού πλάνου που θα περιλαμβάνει και θα ελέγχει τις προβλεπόμενες ενέργειες αντιμετώπισης
- Σχεδιασμός και ασκήσεις αντιμετώπισης ενδεχόμενων έκτακτων κρίσεων
- Συγκεκριμένος άνθρωπος που θα επωμιστεί όλο το βάρος της επικοινωνίας με τα Μ.Μ.Ε
- Ολοκληρωμένο πρόγραμμα Σχεδίου Δράσης

- Στο δυναμικό και στα μέσα Πολιτικής Προστασίας περιλαμβάνονται:
- Ειδικευμένα στελέχη στα οποία ανατίθεται η επίβλεψη εκπόνησης και εφαρμογής των σχεδίων, προγραμμάτων και μέτρων πολιτικής προστασίας, καθώς και ο συντονισμός των αναγκαίων ενεργειών.
- Το σύνολο των κρατικών υπηρεσιών σε νομαρχιακό και περιφερειακό επίπεδο, οι υπηρεσίες των οργανισμών τοπικής αυτοδιοίκησης και των οργανισμών κοινής ωφέλειας, που είναι υπεύθυνες για τις επί μέρους δράσεις πολιτικής προστασίας και κυρίως για την ετοιμότητα και την αντιμετώπιση των καταστροφών
- Οι Εθελοντικές οργανώσεις

Σχέδιο ΞΕΝΟΚΡΑΤΗΣ

- Για την αντιμετώπιση των φυσικών καταστροφών έχει συσταθεί ένα σχέδιο από τη Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας με την κωδική ονομασία ΞΕΝΟΚΡΑΤΗΣ.
- Ο σχεδιασμός για την αντιμετώπιση των φυσικών καταστροφών θεωρείται αξιόπιστος αν έχει δοκιμασθεί και αποδειχθεί ότι είναι εφαρμόσιμος και αποτελεσματικός.
- Ο έλεγχος των σχεδίων έκτακτης ανάγκης επιτυγχάνεται με την προσεκτική μελέτη και τη διενέργεια ασκήσεων.
- Άσκηση ονομάζεται η προσομοίωση μιας κατάστασης έκτακτης ανάγκης η οποία αποσκοπεί στο να ελέγξει ή να αξιολογήσει προσωπικό και να δοκιμάσει υφιστάμενα σχέδια έκτακτης ανάγκης, κατευθυντήριες οδηγίες, διαδικασίες, συστήματα ή δυνατότητες.

Η Θέση του Επαγγελματία Υγείας

Κατά την αντιμετώπιση των συνεπειών μιας φυσικής καταστροφής ο ρόλος του επαγγελματία υγείας συνίσταται:

- Στην παροχή πρώτων βοηθειών
- Στην ενημέρωση του κοινού δηλαδή στην παροχή συμβουλών σχετικά με τις απαραίτητες ενέργειες για την πρόληψη νοσημάτων που μπορεί να εμφανιστούν (π.χ.) μετά από μια πλημμύρα
- Στην εξασφάλιση επαρκούς παροχής φαρμάκων και ειδών ατομικής υγιεινής.

Συντονισμός των διαφόρων υπηρεσιών και φορέων πολιτικής προστασίας

- Η Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας αναλαμβάνει τον συντονισμό του δυναμικού και των μέσων των υπηρεσιών και των φορέων, που αναλαμβάνουν δράση σε κεντρικό, περιφερειακό και τοπικό επίπεδο. Οι εθελοντικές οργανώσεις πολιτικής προστασίας αναλαμβάνουν την υποστήριξη σχεδίων και δράσεων πρόληψης και αποκατάστασης, καθώς και δράσεις ετοιμότητας και αντιμετώπισης καταστροφών

Συμπεράσματα

Τα είδη φυσικών καταστροφών που προκαλούν επιδημίες είναι η ξηρασία και οι πλημμύρες, δηλαδή και τα δύο σε άμεση σχέση με το νερό

Επιδημικές ασθένειες εξαπλώνονται:

1. Μέσω εντόμων ή ζώων (π.χ. ελονοσία, πανώλη)
2. Μέσω νερού και τροφίμων (δυσεντερία, χολέρα)
3. Μέσω επαφής μολυσμένου φορέα (π.χ. γρίππη)

Για την αντιμετώπιση των φυσικών καταστροφών έχει συσταθεί ο κρατικός μηχανισμός πολιτικής προστασίας.

Στο δυναμικό του περιλαμβάνει:

1. Ειδικευμένα στελέχη πολιτικής προστασίας
2. Το σύνολο των κρατικών υπηρεσιών και
3. Τις εθελοντικές οργανώσεις πολιτικής προστασίας

Με πρωτοβουλία της Γενικής Γραμματείας Πολιτικής Προστασίας έχει συσταθεί το Σχέδιο ΞΕΝΟΚΡΑΤΗΣ που περιλαμβάνει τη διενέργεια ασκήσεων για τον έλεγχο των επιμέρους σχεδίων αντιμετώπισης φυσικών καταστροφών.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ!