

# ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΙ ΜΕ ΓΟΝΕΙΣ ΜΕ ΨΥΧΙΚΕΣ ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ

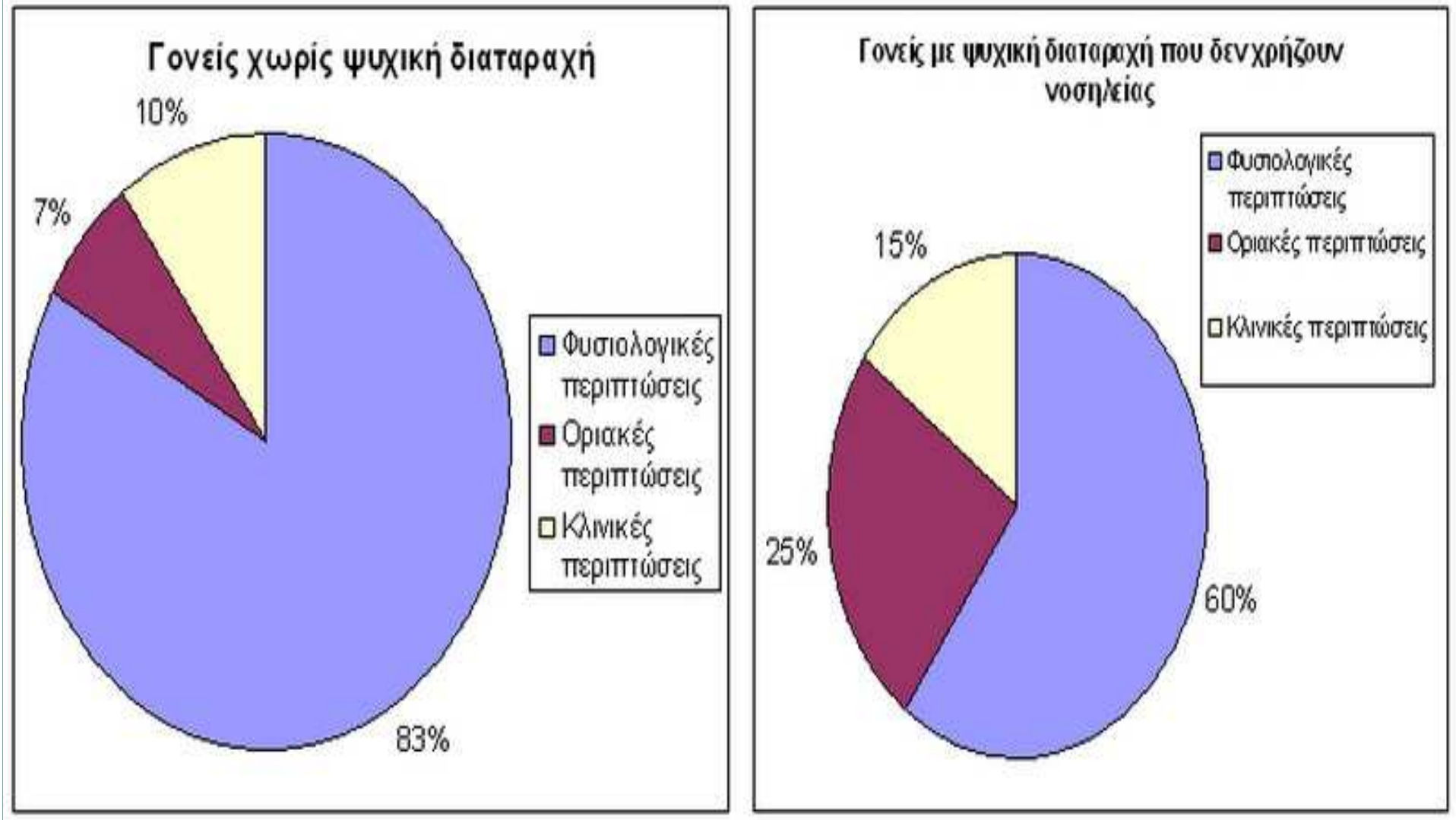
- Ανώτατο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Θεσσαλονίκης
- Σχολή Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας
- Τμήμα Νοσηλευτικής
- Υπεύθυνη Καθηγήτρια: Κα. Μελισσά
- Θεσσαλονίκη 2007
- Χατζηπαρασκευάς Γεώργιος
- Χρυσάφης Νικόλαος
- Πτυχιακή Εργασία



# Επικράτηση οικογενειών με γονική ψυχική διαταραχή

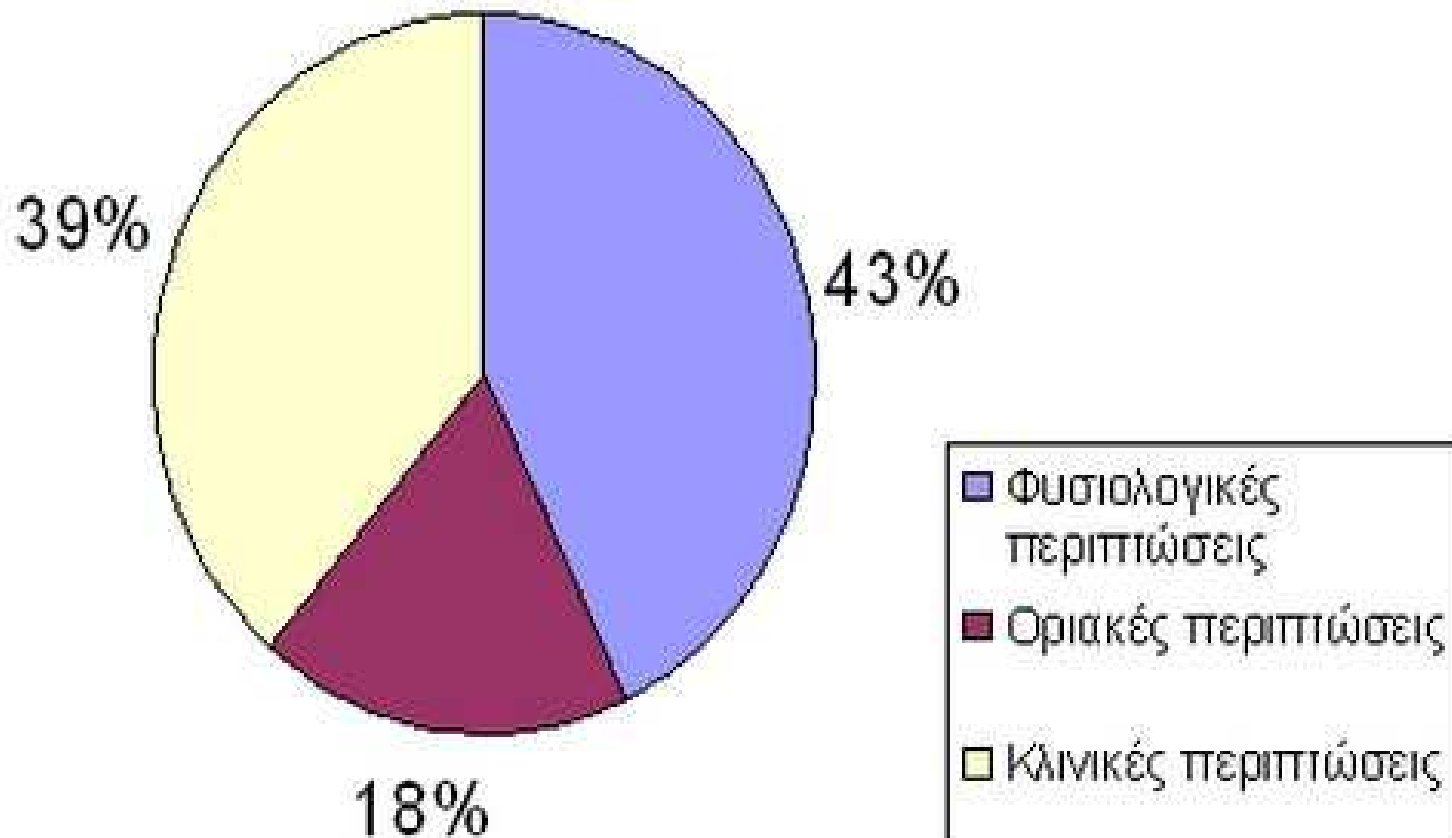
- Το 25% του γενικού πληθυσμού θα αναπτύξει κάποια ψυχική διαταραχή κατά την διάρκεια της ζωής του
- Πάνω από το 50% των ψυχικά ασθενών είναι γονείς
- Το 25% των νέων ψυχιατρικών παραπομπών έχουν ένα παιδί κάτω των 5 ετών.
- Το 20% των γυναικών αναπτύσσει λοχειακή κατάθλιψη.
- Το 26% των γυναικών που πάσχουν από σχιζοφρένεια έχουν παιδιά κάτω των 16 ετών

# Ποσοστά επίπτωσης της γονικής ψυχικής διαταραχής στα παιδιά



# Ποσοστά επίπτωσης της γονικής ψυχικής διαταραχής στα παιδιά

Γονείς οι οποίοι υποβάλλονται σε ψυχοθεραπεία



# Γονείς με προβλήματα ψυχικής διαταραχής

- Δεν «απαλλάσσονται» από τα κοινά προβλήματα της γονεϊότητας
- Ταυτόχρονα πρέπει να αντιμετωπίσουν την ψυχική ασθένεια και τον αντίκτυπο που έχει αυτή στους ίδιους και στην οικογένειά τους.
- Πολλοί παράγοντες επηρεάζουν την γονεϊκή τους ικανότητα (ατομικοί, συνθήκες ζωής, εμπειρίες)
- Θετική έμβαση



# Συμπτώματα στην γονεϊκή ικανότητα

- Δυσκολία ικανοποίησης συναισθηματικών αναγκών
- Δυσκολία εκτίμησης αναγκών και ικανοτήτων του παιδιού
- Δυσκολία στην συγκέντρωση και στην οργάνωση
- Δυσκολία συγκρότησης πλαισίου ορίων
- Δυσκολία ελέγχου συναισθημάτων
- Δυσκολία στην επικοινωνία
- Πιθανή άμεση σωματική βλάβη του παιδιού
- Νιώθουν την ντροπή του στίγματος και δεν ζητούν καμία βοήθεια

# Βαθμός δυσλειτουργίας

- Σχιζοφρένεια (λιγότερα ερεθίσματα, επικίνδυνη συμπεριφορά)
- Κατάθλιψη (ασυντόνιστη συναισθηματική αλληλεπίδραση)
- Χρονιότητα
- Δριμύτητα
- Άλλοι παράγοντες (κοινωνικό υποστηρικτικό δίκτυο, συνθήκες ζωής κ.α.)

# Παράγοντες που επηρεάζουν την γονική ικανότητα

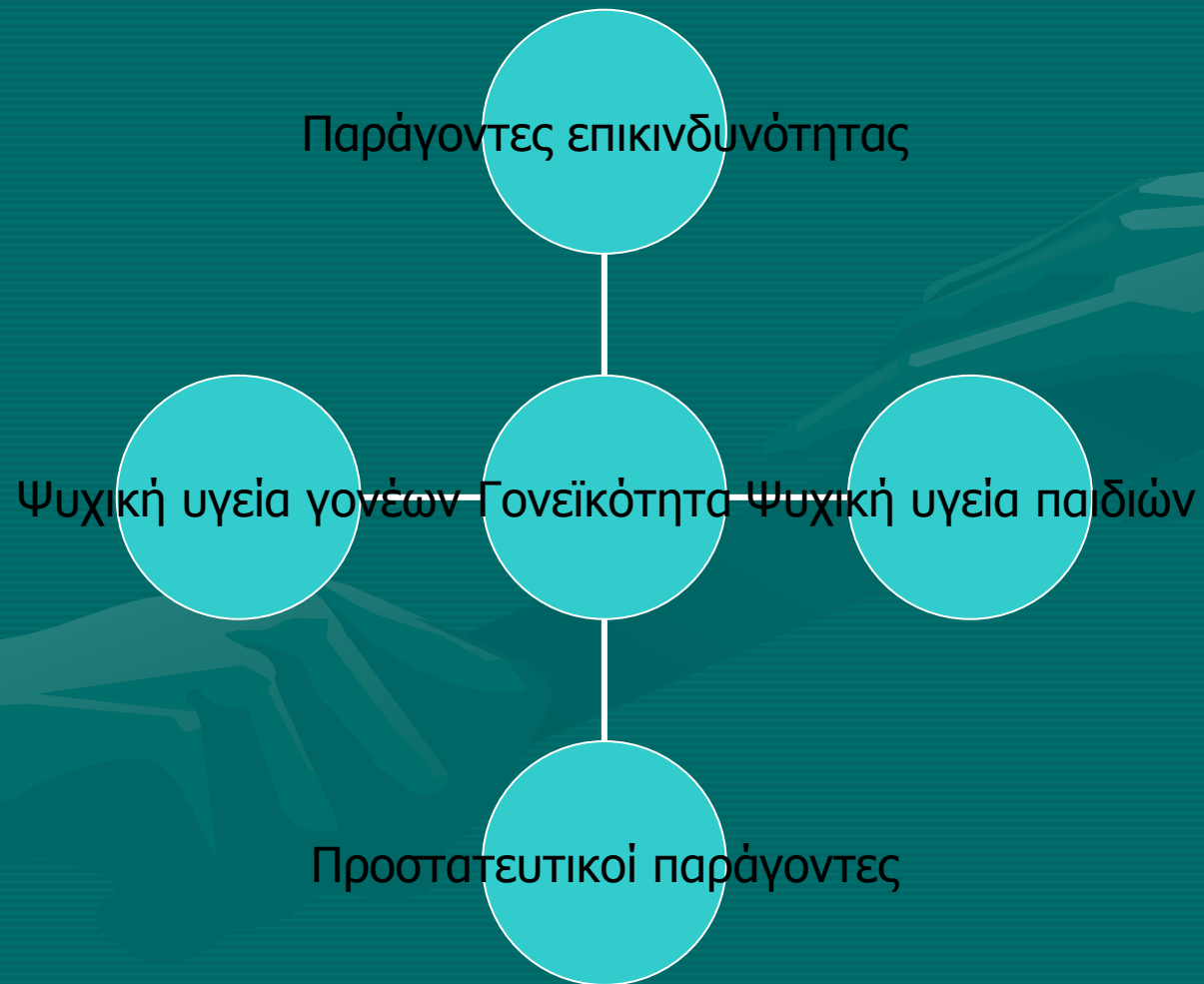
- Παιδικές εμπειρίες
- Εθνότητα
- Προσωπικότητα
- Γνωστικές ικανότητες
- Άλλες ψυχικές διαταραχές
- Σωματική υγεία
- Σχέσεις με σύντροφο
- Σχέσεις με παιδιά
- Βία στο σπίτι
- Κοινωνικές σχέσεις
- Γεωγραφική κινητικότητα
- Επαγγελματική κατάσταση
- Οικονομική κατάσταση
- Συνθήκες σπιτιού
- Κοινότητα
- Εμπειρίες ζωής



# Δυσκολίες στην θεραπευτική αντιμετώπιση της οικογένειας

- Δυσκολία στον εντοπισμό της οικογένειας
- Δυσκολία συνεργασίας υπηρεσιών ενηλίκων – ανηλίκων
- Αδυναμία προσδιορισμού γονικής ικανότητας
- Δυσκολία συνεργασίας με τους γονείς
- Βίωση εμπειριών απώλειας τόσο από τους γονείς όσο και από τα παιδιά κατά την διάρκεια νοσηλείας του γονέα

# Επίδραση της ψυχικής νόσου στην οικογένεια



# Ψυχοκοινωνικές ανάγκες του παιδιού

- Αγάπη και φροντίδα
- Χρόνος
- Εμπειρίες
- Παιχνίδι
- Ενθάρρυνση
- Υπευθυνότητα
- Διαφορετικότητα
- Έλεγχος
- Ασφάλεια

# Επιπτώσεις της ψυχικής διαταραχής των γονέων στα παιδιά / εφήβους

- 0-6 ετών: Επίδραση στο συναισθηματικό δέσιμο, ενοχές, παθητική συμπεριφορά
- 6-12 ετών: Προβλήματα στην συναισθηματική και κοινωνική επάρκεια, ψυχοσωματικά προβλήματα, αλλαγές στη διάθεση
- 12-18 ετών: Δυσκολίες στην επιλογή - επίλυση προβλημάτων, προβλήματα ταυτότητας, δυσκολίες κατάκτησης αυτονομίας

# Εύρος αναγκών παιδιών με ψυχικά ασθενείς γονείς

- I. Τα παιδιά είναι καλά
- II. Τα παιδιά είναι ανθεκτικά αλλά έχουν ανάγκη στήριξης
- III. Τα παιδιά είναι ευάλωτα και έχουν ανάγκη από υπηρεσίες
- IV. Τα παιδιά είναι ευάλωτα και έχουν ανάγκη από υπηρεσίες και προστασία
- V. Θανατηφόρα ατυχήματα παιδιών



# Παράγοντες που δημιουργούν «παιδιά που δεν λυγίζουν»

- Μεγάλη ηλικία κατά την έναρξη της νόσου του γονέα
- Επαρκείς κοινωνικές ικανότητες και διαπροσωπικές σχέσεις
- Υψηλή νοημοσύνη
- Ικανότητα δημιουργίας σχέσης με ενήλικα και θάρρος και αναζήτηση βοήθειας
- Τα καταφέρνουν καλά σε διάφορες δραστηριότητες (αθλητισμό, σχολείο κτλ.)
- Καλή λειτουργικότητα του υγιή γονέα ή του ασθενή στα διαστήματα ύφεσης της ασθένειας

# Παράγοντες που καθορίζουν την επίπτωση της ψυχικής διαταραχής του γονέα στα παιδιά


- Ηλικία
- Φύλο
- Ανάπτυξη
- Σωματική υγεία
- Γενετικοί
- Ταμπεραμέντο
- Εθνότητα
- Σχέσεις γονέα – παιδιού
- Γονιές πρακτικές
- Γονική ψυχική υγεία
- Σχέσεις με αδέρφια και συνομηλικούς
- Οικονομική κατάσταση
- Στέγαση
- Σχολείο
- Κοινότητα
- Εμπειρίες

# Πρόληψη και θεραπεία

- Παροχή ασφαλούς βάσης στο παιδί
- Συνεχής και σταθερή ενίσχυση και ενθάρρυνση του παιδιού
- Ατομική ψυχοθεραπεία του παιδιού
- Παράλληλη συμβουλευτική – υποστηρικτική του γονέα
- Κοινές συνεντεύξεις γονέων – παιδιών
- Τροποποίηση συνθηκών ζωής
- Συνεργασία και παρεμβάσεις στο ευρύτερο κοινωνικό πλαίσιο (π.χ. σχολείο)
- Συνεχής και σταθερή συνεργασία των ειδικών

# Τομείς που χρειάζονται βελτίωση

- Περισσότερη έρευνα σε όλους τους τομείς (επιπτώσεις στην γονεϊκή ικανότητα, στα παιδιά, επίδραση άλλων παραγόντων κτλ).
- Αποτελεσματικότερα μοντέλα συνεργασίας υπηρεσιών.
- Ρεαλιστικότερη θεώρηση των αναγκών των παιδιών.
- Αποτελεσματικότερη αξιολόγηση της επαρκούς γονικής ικανότητας.

A man in a dark suit is carrying a baby wrapped in a patterned blanket. He is walking through a hallway with orange walls. To the left, there is a doorway leading to a room with blue lighting. The man has a serious expression.

Βοήθεια, χρειαζόμαστε βοήθεια.  
Αλλά όχι από όποιον να' ναι