



ΕΞΑΡΤΗΣΗ ΑΠΟ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ





Εξάρτηση από τα ναρκωτικά

- Σύνθετο, πολυπαραγοντικό πρόβλημα με τεράστιες προεκτάσεις σε ατομικό, οικογενειακό, κοινωνικό και οικονομικό επίπεδο



Αιτιολογία

- Η προσωπικότητα του χρήστη
- Ηλικία
- Φύλο
- Κοινωνικοί παράγοντες (κουλτούρα, η πίεση της ομάδας)
- Οικονομικοί παράγοντες (ανεργία, φτώχεια)
- Η οικογένεια
- Ψυχολογικοί παράγοντες: Προσπάθεια αυτοθεραπείας (πχ άγχος, κατάθλιψη)
- Βιολογικοί παράγοντες



Κυριότερες Ουσίες χρήσης

- Ηρωίνη και άλλα οπιοειδή (μορφίνη, κωδεΐνη)
- Διεγερτικά ΚΝΣ (κοκαΐνη, αμφεταμίνες, έκστασι)
- Κατασταλτικά ΚΝΣ (βενζοδιαζεπίνες, βαρβιτουρικά)
- Παραισθησιογόνα
- Κάνναβις



Η πορεία ενός χρήστη (μελέτη του DETOX)

- Χασίς (περίπου 15-17)
- Χάπια τύπου Ecstasy, LSD
- Ηρεμιστικά Χάπια, Σιρόπια
- Ηρωίνη μύτη, καπνιστή (5-7 χρόνια μετά)
- Ηρωίνη ενδοφλέβια
- Αναζήτηση βοήθειας σε οργανωμένα κέντρα περίπου 5-7 χρόνια μετά



Θεραπεία: Στόχος η Σωματική απεξάρτηση και η Ψυχολογική απεξάρτηση

- Θεραπεία υποκατάστασης: μεθαδόνη, βουπρενορφίνη
- Θεραπευτικές Κοινότητες: πχ ΚΕΘΕΑ, Ιθάκη: «στεγνά» προγράμματα με ψυχοθεραπευτική υποστήριξη



Θεραπεία

- Θεραπεία υποκατάστασης (ουσίες που δρουν στους ίδιους υποδοχείς):
μεθαδόνη, βουπρενορφίνη
- Πλεονεκτήματα **βουπρενορφίνης**: πιο ασφαλής, προκαλεί μικρότερη εξάρτηση, ήπιο στερητικό σύνδρομο



Στατιστικά Θεσ/νίκης

- 22.000 επίσημοι χρήστες ηρωίνης στη Θεσσαλονίκη
- 900 ΟΚΑΝΑ προγράμματα υποκατάστασης (μεθαδόνη, βουπρενορφίνη)
- 1200 στην αναμονή (περίπου 5 χρόνια)



Μονάδα σωματικής απεξάρτησης (Detox) Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Θεσ/νίκης

- 25 κρεβάτια
- Αναμονή 2 μήνες
- 10 μέρες φαρμακευτική απεξάρτηση
- 21 μέρες παραμονή
- Όλο το διάστημα ατομική και ομαδική ψυχοθεραπεία
- Εθελοντικά για 1 χρόνο θεραπευτική κοινότητα Καρτερών



Πρόληψη

Ενημέρωση του πληθυσμού και ειδικότερα των νέων
Ενημέρωση και παρέμβαση στα άτομα που πάσχουν

Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΝΟΣΗΛΕΥΤΗ

- Εξειδίκευση και εργασία σε ειδικά θεραπευτικά προγράμματα
- Στην πρόληψη