

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Ένας μεγάλος αριθμός ατόμων βιώνει την κατάσταση που στην καθημερινή γλώσσα ονομάζεται αναπηρία ή παράλυση και αντιμετωπίζεται μόνο με τον οίκτο. Οι άνθρωποι αυτοί αντιμετωπίζονται σαν απόβλητοι από το κοινωνικό σύνολο. Για το λόγο αυτό, τόσο οι γιατροί όσο και οι φυσικοθεραπευτές πρέπει να αγωνιστούν προς την κατεύθυνση, αν όχι της πλήρους ίασης, της καλύτερης δυνατής αποκατάστασης και επανένταξης τους στην καθημερινότητα.

Η ακόλουθη πτυχιακή εργασία έχει ως στόχο να αναλύσει το ρόλο αυτό του φυσικοθεραπευτή σε έναν ασθενή με υψηλή αυχενική βλάβη (A4), συνοδευόμενη είτε από θλάση είτε από πλήρη διατομή του νωτιαίου μυελού. Δηλαδή σε έναν ασθενή που βρίσκεται υπό την απειλή μιας πλήρους τετραπληγίας, μιας κατάστασης που δεν θα του επιτρέψει ποτέ ξανά να ζήσει φυσιολογικά.

Πιο συγκεκριμένα, επιχειρείται μια περιγραφή της φυσιολογικής ανατομικής δομής και της ακτινολογικής απεικόνισης της σπονδυλικής στήλης και του νωτιαίου μυελού. Στη συνέχεια, δίνονται ακριβή στοιχεία για την κάκωση του νωτιαίου μυελού, αιτιολογικά, παθοφυσιολογικά, ακτινολογικά και στατιστικά. Ακολουθούν οι βασικοί προγνωστικοί δείκτες, οι επιπλοκές της πάθησης και οι θεραπευτικές προσεγγίσεις. Οι τελευταίες περιλαμβάνουν την άμεση θεραπεία, την αναπνευστική φυσικοθεραπεία και την παθητική κινητοποίηση. Σε δεύτερο χρόνο, εφαρμόζονται τεχνικές νευρομυϊκής διευκόλυνσης (NDT) με στόχο τη εκμάθηση της φυσιολογικής κίνησης και την αντιμετώπιση της υπέρτονίας. Τέλος, προχωρούμε στη λειτουργική αποκατάσταση για να μπορέσει ο ασθενής να επανέλθει ικανός στην καθημερινή του ζωή. Επιχειρείται και μια σύντομη αναφορά σε όλες τις θεραπευτικές παρεμβάσεις που βρίσκονται ακόμη στο στάδιο των κλινικών μελετών (ηλεκτρική ενεργοποίηση, μεταμόσχευση εμβρυϊκών κυττάρων)

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά τον καθηγητή μου, κ. Βαρσαμίδα Κωνσταντίνο που μου έδωσε την ευκαιρία να ασχοληθώ με το ενδιαφέρον και υψίστης σημασίας αυτό θέμα και στάθηκε αρωγός μου στην προσπάθειά μου αυτή.

Θα ήθελα επίσης να ευχαριστήσω το τμήμα φυσικοθεραπείας του Γενικού Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης, όπου πραγματοποίησα την πρακτική μου άσκηση, και την οικογένειά μου για την αμέριστη συμπαράστασή τους στην προσπάθειά μου όλα αυτά τα χρόνια.