

ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΟ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

ΘΕΜΑ

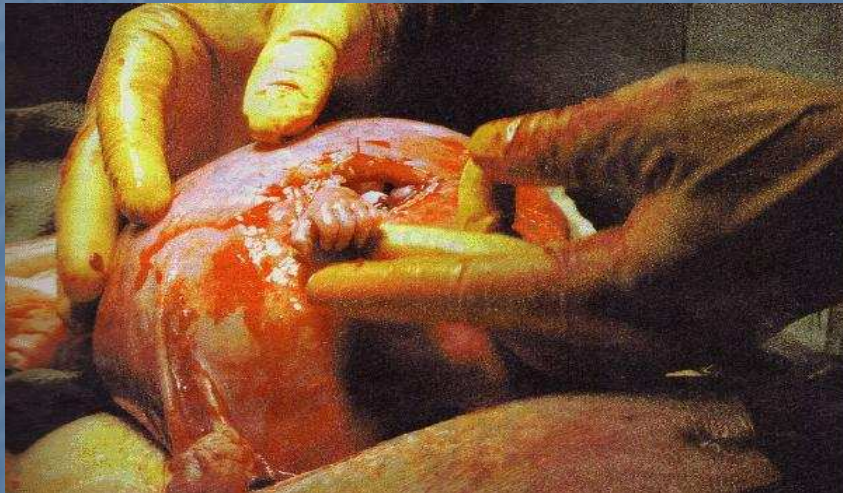
Φυσικοθεραπεία μετά από γυναικολογικά χειρουργεία σε κοιλιά
και περίνεο

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ:

Αλεξάνδρα Χρισταρά – Παπαδοπούλου
Όνομα Σπουδαστή: Μπέτος
Κωνοταντίνος

Θεσσαλονίκη 2008

ΣΚΟΠΟΣ



Η διεύρυνση των μηχανισμών πρόκλησης και αντιμετώπισης των δυσλειτουργιών που παρατηρούνται μετά, από γυναικολογικά χειρουργεία σε κοιλιά και περίνεο. Με αποτέλεσμα την μυϊκή αποσταθεροποίηση της οσφυϊκής μοίρας της σπονδυλικής στήλης.

Hodges,PW Richardson
1996,1997,1998

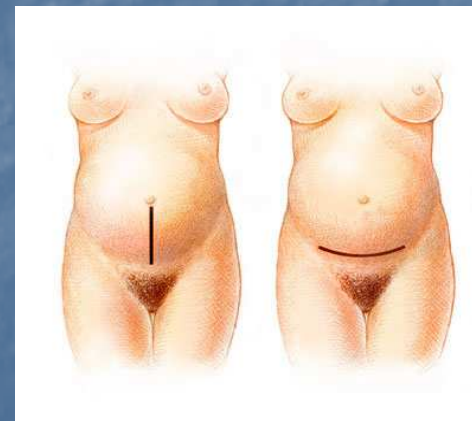
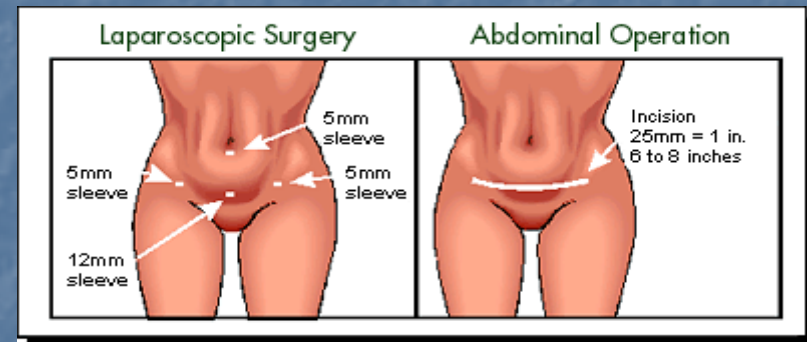
ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΕΣ ΕΠΕΜΒΑΣΕΙΣ ΜΕ ΚΟΙΛΙΑΚΕΣ ΤΟΜΕΣ

Έχουμε τομή πάνω στους κοιλιακούς μύες με αποτέλεσμα την επιδείνωση της φυσικής κατάστασης του ατόμου λόγω τραυματισμού των μυών της εκεί περιοχής.

Είδη Τομών

- Εγκάρσιες
- Τομή μέσης γραμμής
- Παράμεσος τομή
- Τομές Λαπαροσκοπικών επεμβάσεων

Δρ. Ευστάθιος – Ανέστης
Τσιρλιάγκος (χειρουργός
Τραυματιολόγος). 2004



ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΕΣ ΕΠΕΜΒΑΣΕΙΣ ΣΤΟ ΠΕΡΙΝΕΟ

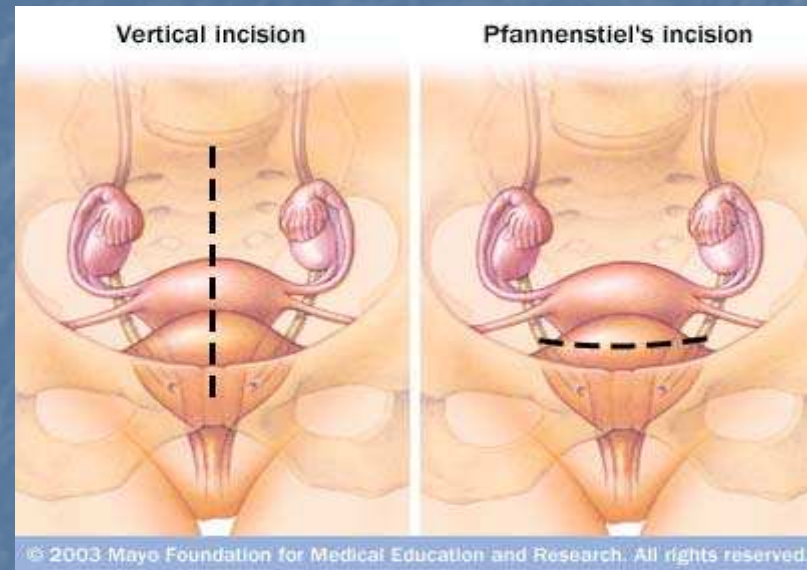
Τύποι Τομών

Τομές μικρότερες από τις κοιλιακές λιγότερο αιμορραγικές αλλά όχι λιγότερο επώδυνες γιατί η περιοχή του περινέου νευρώνεται από αρκετά νεύρα.

Μετά από χειρουργεία στο περίνεο

Έχουμε αποσυντονισμό του κορμού σε σχέση με τα άκρα αλλά κυρίως την εμφάνιση ακράτειας.

Σταυρός Ιωαν. Κοτταράς
(Φυσιοθεραπευτής MSC, MCSP)
Θεσ/νίκη 2003



ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑ ΣΤΑ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΑ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΑ

Ο ρόλος της αναισθησίας είναι σημαντικός κατά την διάρκεια της επέμβασης αλλά μετά έχει σημασία, ο τύπος της για την αποκατάσταση.

Είδη Αναισθησίας

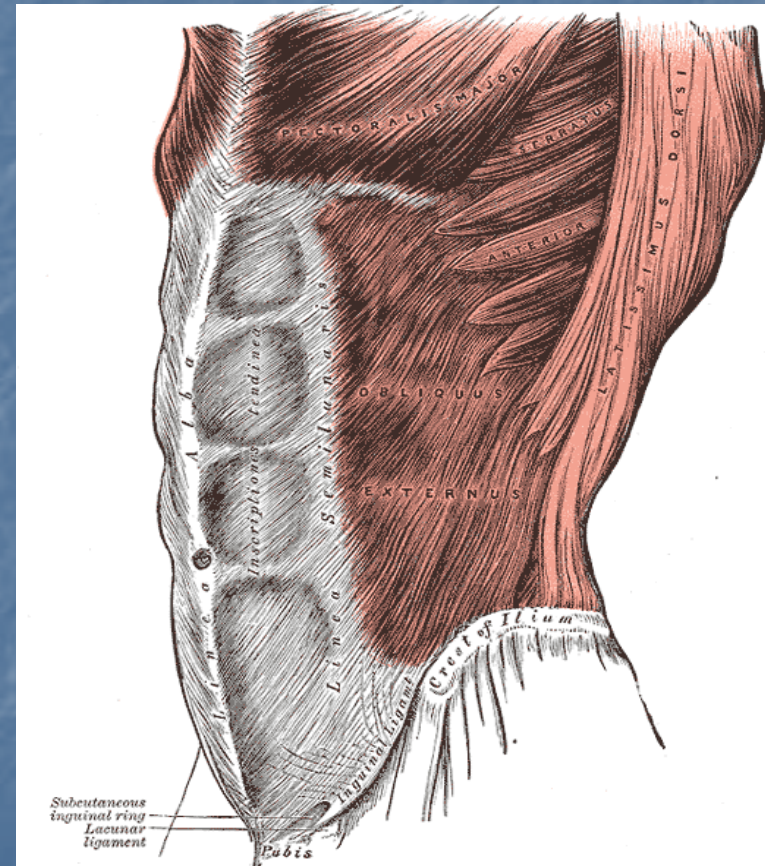
- Γενική ή αναισθησία δια πνοής.
 1. Ανοιχτή μέθοδος
 2. Ημίκλειστη μέθοδος
 3. Κλειστή μέθοδος
 4. Ενδοτραχειακή μέθοδος
- Περιοχή Αναισθησίας
 1. Ραχιαία
 2. Επισκληρίδιος
 3. Συνδυασμένη

Σαμαρά – Επιβατιανού Ε. Θεσσαλονίκη (1991)

ΣΚΟΠΟΙ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΚΟΙΛΙΑΚΩΝ

- ❖ Βοηθούν την αναπνοή
- ❖ Συντελούν στη σωστή στάση του σώματος
- ❖ Βοηθούν στην επαναλειτουργία του εντέρου
- ❖ Ατροφούν εύκολα λόγω των τομών ή της κατάκλισης
- ❖ Προλαμβάνουν μετεγχειρητικές κήλες
- ❖ Βοηθούν στην καλύτερη κένωση της ουροδόχου κύστης και έχουμε αποφυγή ουρολοιμώξεων.

Πορφυριάδου – Αγγελίδου Ανθή
(Ιατρός – Φυσιοθεραπεύτρια)
Θεσ/νίκη 1993



ΤΡΟΠΟΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΜΕΤΑ ΑΠ'Ο ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΑ ΣΕ ΚΟΙΛΙΑ – ΠΕΡΙΝΕΟ

- Μάλαξη
 - a) Γλίστρημα επί πόλης – εν τω βαθεί
 - b) Δονήσεις
 - c) Απλό ζύμωμα
 - Αναπνευστική Φυσιοθεραπεία
 - a) Χαλάρωση
 - b) Κρούσεις
 - c) Εκμάθηση αναπνοή
- Αλεξάνδρα Χρισταρά –
Παπαδοπούλου
Θεσ/νίκης 2004 – 2001
- Ηλεκτροθεραπεία
 - a) Ρεύματα TENS
 - b) ΥΣ Ρεύματα
 - I. Βραχέα κύματα μέθοδος πυκνωτού
 - II. Μικροκύματα
 - Κινησιοθεραπεία
- Ελευθ. Φραγκοράπτης
Θεσ/νίκη 2002
- Ross Harison. 1999

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΜΥΕΣ ΤΗΣ ΚΟΙΛΙΑΣ

1. Αμέσως μετά την επέμβαση
 - A. Κλίσεις της λεκάνης
 - B. Ισομετρική σύσπαση κοιλιακών
 - C. Βαθείς εισπνοές – Εκπνοές
2. Μετά την έξοδο από το νοσοκομείο

Πρόγραμμα ενδυνάμωσης διάρκειας 3 – 4 μηνών (ξεκινάει περίπου 4 – 7 ημέρες μετά που βγαίνουν τα ράμματα) με προοδευτική αύξηση της δυσκολίας των ασκήσεων του.

Στο πρόγραμμα αυτό έχουμε κυρίως εντοπισμό και ενδυνάμωση του εγκάρσιου κοιλιακού.

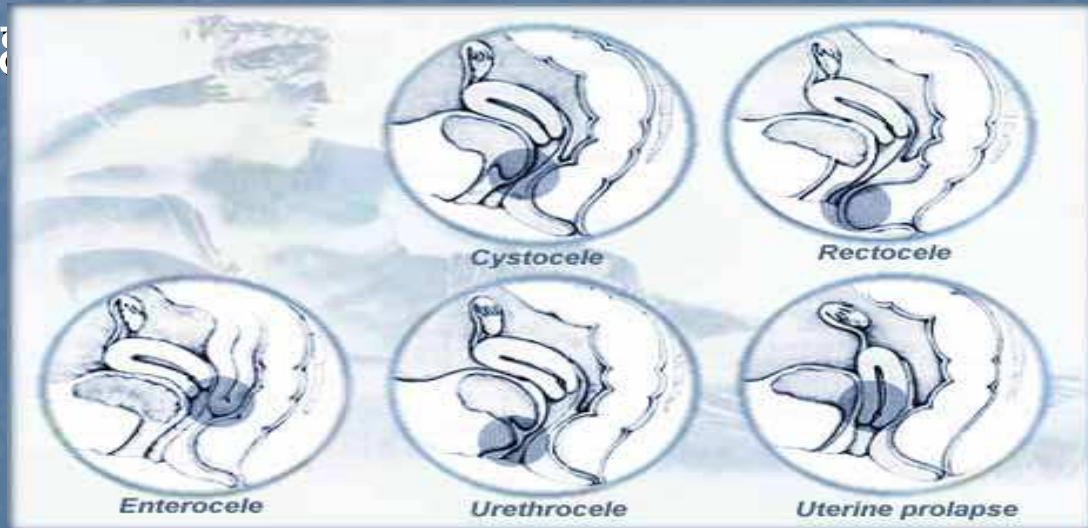
Carolyn Kisner, MS PJ / Lynn
AllenColdy MS, Pt) Θεσ/νίκη
2003



ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΑ ΣΤΟ ΠΕΡΙΝΕΟ ΤΟ ΚΥΡΙΩΣ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΠΟΥ ΕΜΦΑΝΙΖΕΤΑΙ ΕΪΝΑΙ ΑΥΤΟ ΤΗΣ ΑΚΡΑΤΕΙΑΣ ΤΩΝ ΟΥΡΩΝ

Είδη Ακράτειας

- A. Ακράτεια από προσπάθεια
- B. Ακράτεια από επεισόδια
- C. Ακράτεια μεικτού
- D. Συνεχής ή ολική Ακράτεια
- E. Ψευδοακράτεια ή Στάγδην Ακράτεια



Αλεξάνδρα Χρισταρά –
Παπαδοπούλου
Θεσ/νίκης 2004

ΜΕΣΑ ΚΑΙ ΤΡΟΠΟΙ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ ΤΩΝ ΜΥΩΝ ΤΟΥ ΠΥΕΛΙΚΟΥ ΕΔΑΦΟΥΣ

- Κολπικοί κώνοι
- Βιολογική Επανατροφοδότηση
(Bio Feedback)
- Ηλεκτρικός νευρομυϊκός
ερεθισμός
- A. Φαράδκια
- B. Διασταυρωμένα
- Ειδικές ασκήσεις
επανεκπαίδευσης και
ενδυνάμωσης του πυελικού
εδάφους.

Αλεξάνδρα Χρισταρά –
Παπαδοπούλου Θεσ/νίκης 2004
Ελευθ. Φραγκοράπτης Θεσ/νίκη 2002
Frau Brigitte Papen Fub and Herm
Prof. Dr. Wehnert 1999



Ελληνική Βιβλιογραφία

- Σταυρός Ιωαν. Κοτταράς (Φυσιοθεραπευτής MSC, MCSP) Φυσιοθεραπεία στη χειρουργική Θεσ/νίκη 2003 ΣΕΥΠ
- Σαμαρά – Επιβατιανού Ε. Στοιχεία Αναισθησιολογίας University Studio Press Θεσσαλονίκη (1991)
- Δρ. Ευστάθιος – Ανέστης Τσιρλιάγκος (χειρουργός Τραυματιολόγος) Χειρουργική Μαυρογένης Α.Ε. 2004
- Πορφυριάδου – Αγγελίδου Ανθή (Ιατρός – Φυσιοθεραπεύτρια) Φυσιοθεραπεία Ι Ι Α' Μέρος Θεσ/νίκη 1993
- Αλεξάνδρα Χρισταρά – Παπαδοπούλου Τεχνικές Θεραπευτικής Μάλαξης Τμήμα Εκδόσεων ΤΕΙ Θεσ/νίκης 2004
- Αλεξάνδρα Χρισταρά – Παπαδοπούλου Αναπνευστική Φυσιοθεραπεία Τμήμα Εκδόσεων ΤΕΙ Θεσ/νίκης 2001
- Ελευθ. Φραγκοράπτης Εφαρμοσμένη Ηλεκτροθεραπεία (Θεωρία και πράξη μεθόδων ηλεκτροθεραπείας) Β' Έκδοση Θεσ/νίκη 2002
- Αλεξάνδρα Χρισταρά – Παπαδοπούλου Φυσιοθεραπεία στη Μαιευτική – Γυναικολογία – Ουρολογία ΑΤΕΙ Θεσ/νίκης ΣΕΥΠ 2004

Ξένη Βιβλιογραφία

- Carolyn Kisner, MS PJ / Lynn AllenColdy MS, Pt θεραπευτικές ασκήσεις (Βασικές αρχές και τεχνικές) Ιατρικές Εκδόσεις Σιώκης Θεσ/νίκη 2003
- Hodges, PW Richardson, CA Αναποτελεσματικά μυϊκή σταθεροποίηση της οσφυϊκής μοίρας σπονδυλικής στήλης συνδέεται με χαμηλή οσφυαλγία. Μια αξιολόγηση των μηχανοκίνητων ελέγχου transversus abdominis. Σπονδυλικής Στήλης 21(22) 2640 – 2650 1996
- Hodges, PW Richardson, CA Καθυστέρηση συρρίκνωση της στάσεως transversus abdominis σε χαμηλή οσφυαλγία που συνδέεται με την κυκλοφορία των κάτω άκρων. Εφημερίδα των Spinal Disorders 11(1), 45 – 46 1998
- Hodges, PW Νέες εξελίξεις στην άσκηση για την αποκατάσταση της νωτιαίας σταθεροποίησης φυσικά, σημειώσεις, φυσιοθεραπεία. Δέλτα, ορθοπαιδική κλινική, Delta, BC, Καναδάς Δεκέμβριος 6,7 1997
- Frau Brigitte Papen Fub (Fachphyiotherapputin Dresden) and Herm Prof. Dr. Wehnert (FAFUr Urologie, Dresden) Jun 1999
- Ross Harison. Πώς να κάνετε ασκήσεις στα χαμηλότερα κοιλιακά Livingstone, New York 1999 σελ 56 – 60