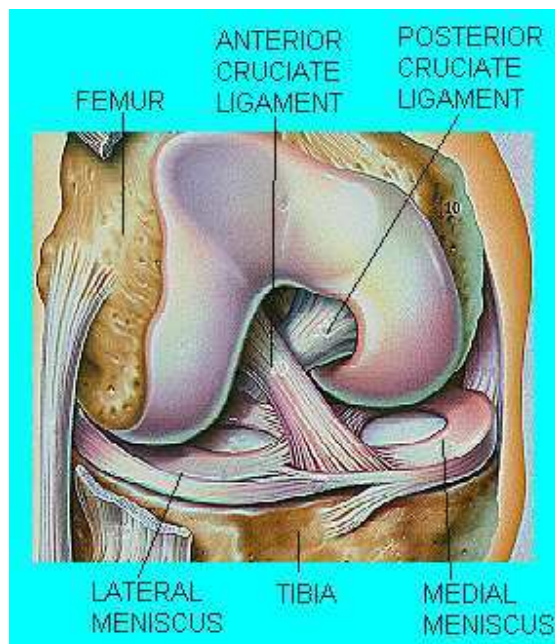


ΑΝΩΤΑΤΟ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΣΧΟΛΗ Σ.Ε.Υ.Π.
ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΡΗΞΗ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΠΡΟΣΘΙΟΥ

ΧΙΑΣΤΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ



ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ: κ. Κ. ΒΑΡΣΑΜΙΔΗΣ

ΦΟΙΤΗΤΗΣ: ΛΙΟΝΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 2009

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ	1
ΓΕΝΙΚΟ ΜΕΡΟΣ	2
1. Ανατομικά στοιχεία της διάρθρωσης του γόνατος	3
1.1 Στοιχεία οστεολογίας	3
1.2 Στοιχεία μυολογίας	9
1.3 Στοιχεία συνδεσμολογίας	13
1.4 Αρθρικός θύλακος	18
1.5 Ορογόνοι θύλακοι	19
1.6 Αρθρικό υγρό	21
1.7 Αρθρικός χόνδρος	21
2. Στοιχεία βιομηχανικής του γόνατος	22
2.1 Άξονες της άρθρωσης του γόνατος	23
2.2 Κινηματική του γόνατος	23
2.3 Κινητική του γόνατος	26
2.4 Βιομηχανική πρόσθιου χιαστού συνδέσου	28
ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΡΟΣ	29
1. Ρήξη πρόσθιου χιαστού συνδέσμου (Γενικά)	30
1.1 Πρόληψη ρήξης χιαστών συνδέσμων	30
1.2 Μηχανισμοί ρήξης πρόσθιου χιαστού	31
1.3 Διάγνωση	35
1.4 Στροφικές αστάθειες του γόνατος	40
2. Αντιμετώπιση	41
2.1 Τεχνικές στις οποίες χρησιμοποιούνται ιστοί από το ίδιο άτομο	42
2.2 Τεχνικές στις οποίες χρησιμοποιούνται ιστοί από πτωματικό δότη	44
2.3 Τεχνικές στις οποίες χρησιμοποιούνται τεχνητοί σύνδεσμοι από συνθετικά υλικά	44
3. Νάρθηκες	46
4. Πρωτοκόλλα μ ετεγχειρητικής αποκατάστασης πρόσθιου χιαστού συνδέσμου	47

5. Μυϊκή ενδυνάμωση μετά από αποκατάσταση του πρόσθιου χιαστού	50
6. Νευρομυϊκή επανεκπαίδευση	52
7. Προοδευτικότητα	54
8. Φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση	55
9. Επάνοδος στην αθλητική δραστηριότητα	62
ΕΠΙΛΟΓΟΣ.....	64
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ.....	65

