

Σύγκριση διατροφικών συνηθειών σε πόλη και επαρχία παιδιών και εφήβων της Κρήτης

ΠΑΣΧΑΛΗ ΕΛΕΝΗ

ΦΟΙΤΗΤΡΙΑ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ

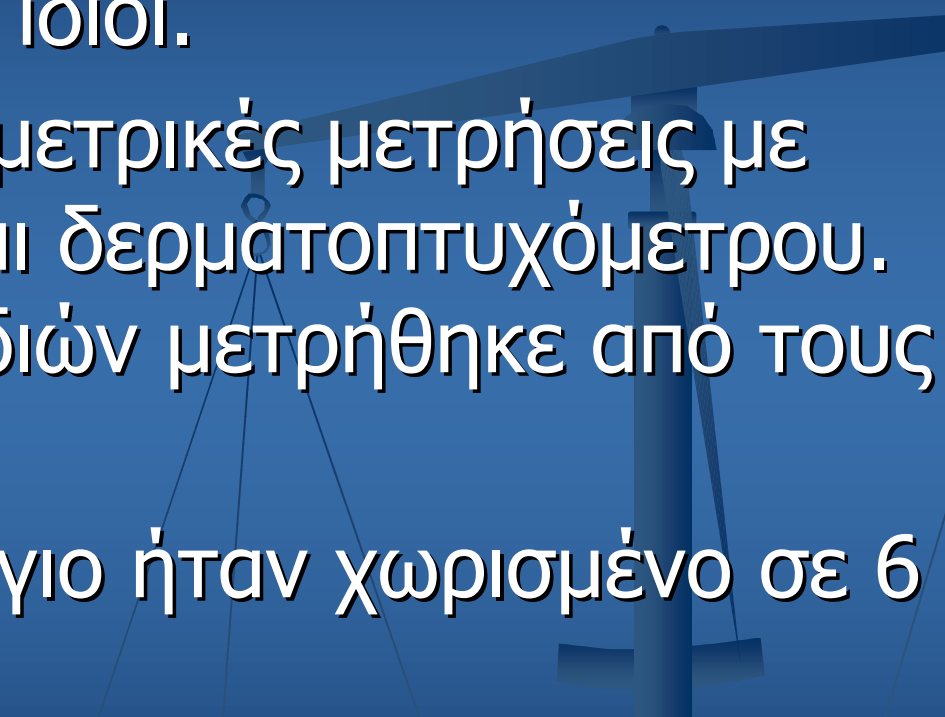
Εισαγωγή



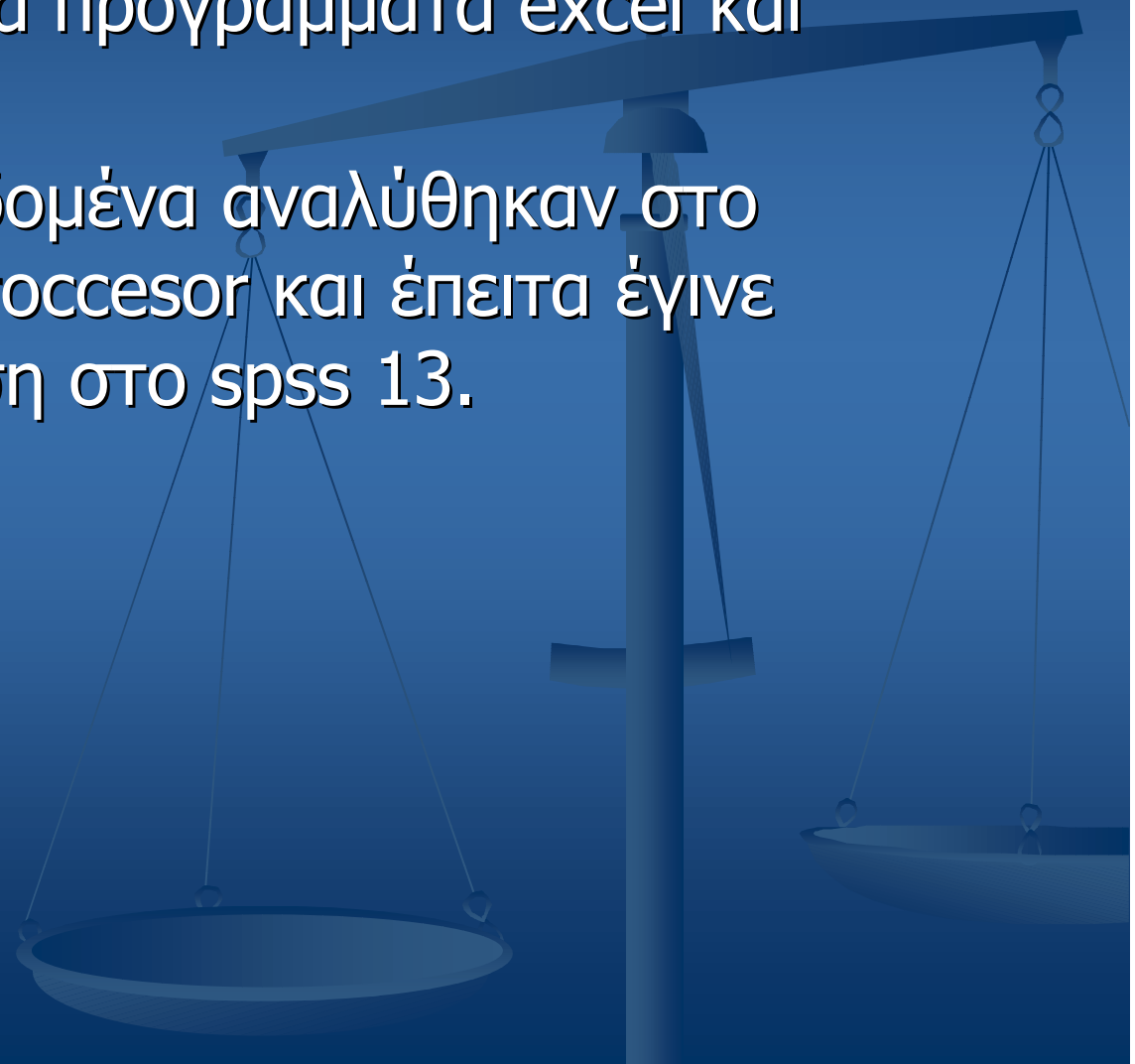


Μεθοδολογία

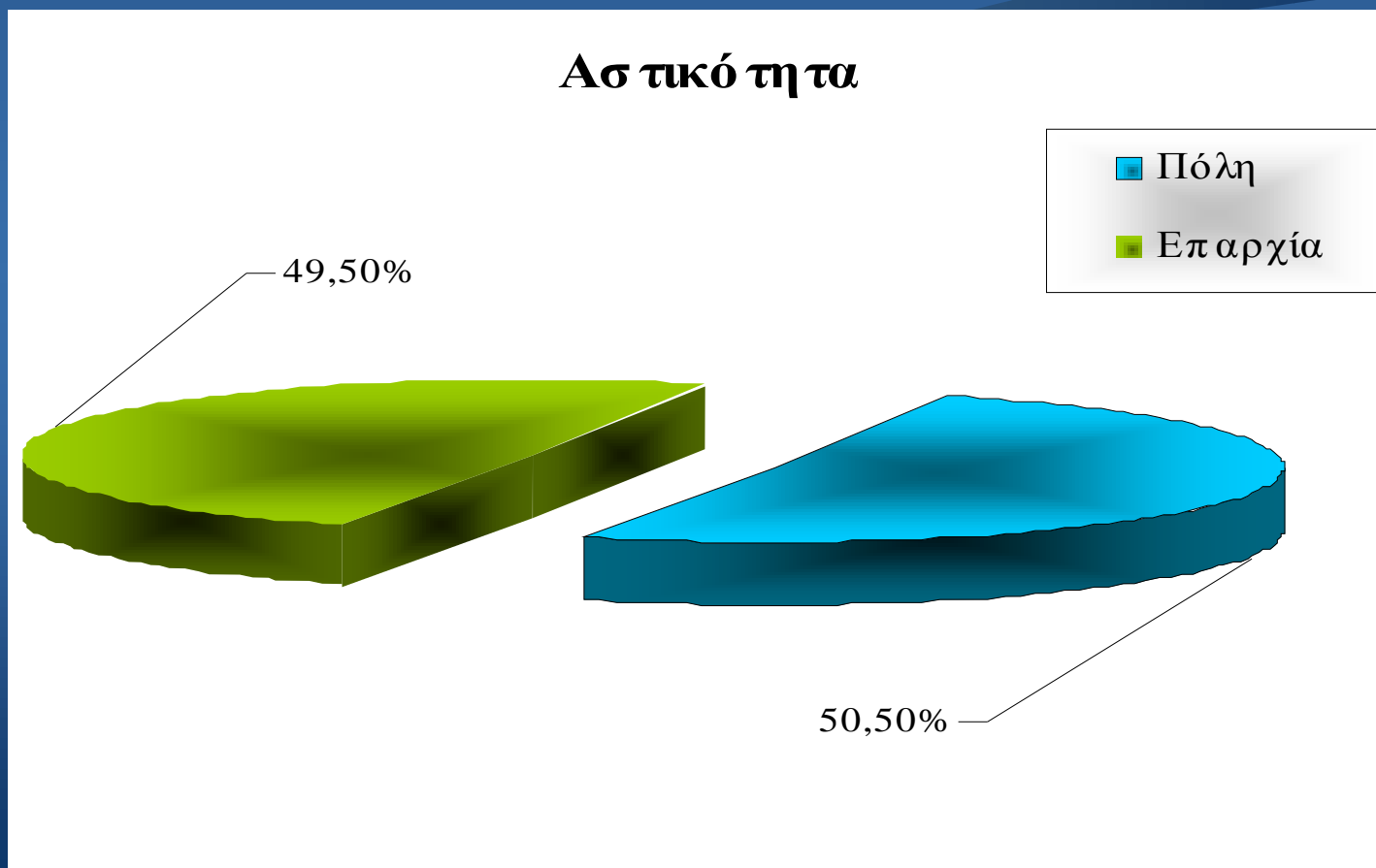
- Το δείγμα μας αποτελείται από 222 παιδιά, τα 112 είναι από την πόλη του Ηρακλείου και 110 από την περιφέρεια του νομού Ηρακλείου.
- Φτιάχτηκαν 506 ερωτηματολόγια τα οποία μοιράστηκαν στα παιδιά. Τα 301 επεστράφησαν, και αποκλείστηκαν τα 75.

- Το ερωτηματολόγιο συμπληρώθηκε από τους γονείς, ενώ οι έφηβοι το συμπλήρωσαν οι ίδιοι.
 - Έγιναν ανθρωπομετρικές μετρήσεις με χρήση μέτρου και δερματοπτυχόμετρου. Το βάρος το παιδιών μετρήθηκε από τους γονείς.
 - Το ερωτηματολόγιο ήταν χωρισμένο σε 6 ενότητες.
- 

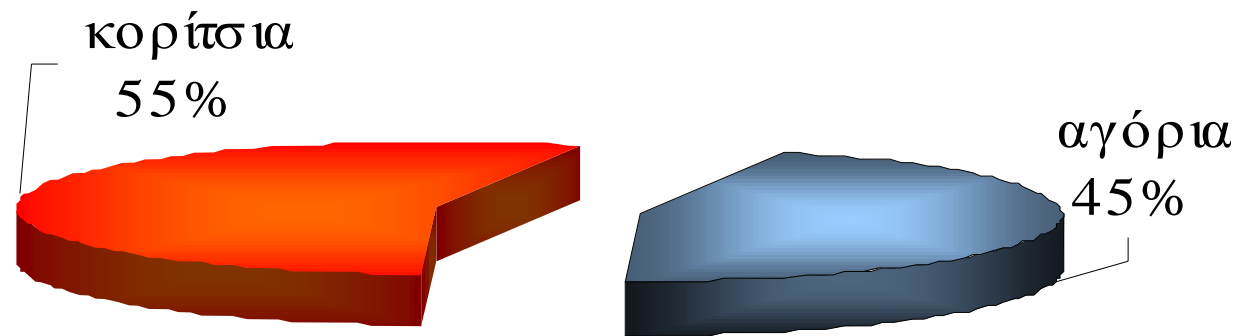
- Τα αποτελέσματα του δείγματος αναλύθηκαν στατιστικώς από τα προγράμματα excel και spss 13.
- Τα διατροφικά δεδομένα αναλύθηκαν στο πρόγραμμα foodprocessor και έπειτα έγινε στατιστική ανάλυση στο spss 13.



Αποτελέσματα στα γενικά χαρακτηριστικά του δείγματος.



Φύλο του παιδιού



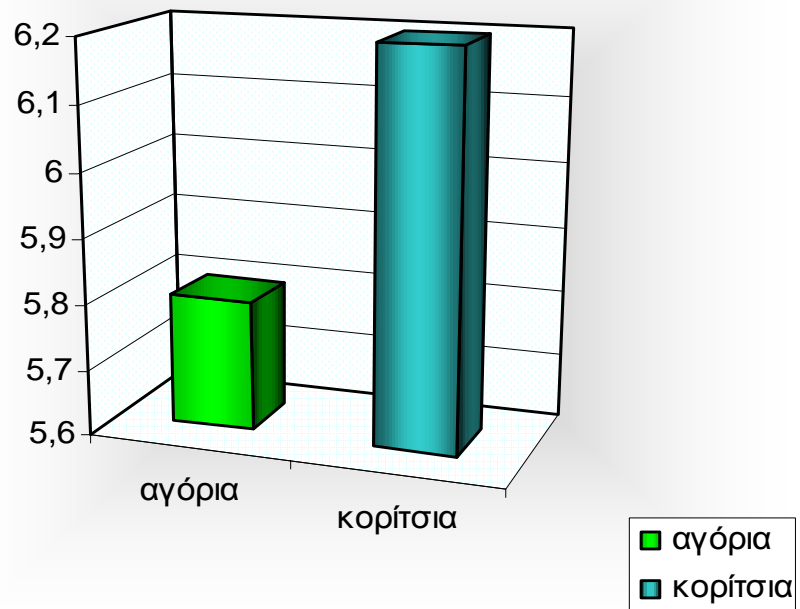
Μέσοι όροι του δείγματος

	Πόλη		επαρχία	
	Αγόρια	Κορίτσια	Αγόρια	Κορίτσια
Ηλικία	9,9 ± 3,3	12,1 ± 3,7	10,8 ± 2,5	12,1 ± 3,3
Υψος	141 ± 19,2	149 ± 19,1	145,1 ± 14,7	145,1 ± 14,8
Βάρος	41,6 ± 15,7	46,4 ± 16,9	43,1 ± 16,5	42,5 ± 16,2
BMI	20,1 ± 3,8	20,0 ± 4,0	19,8 ± 4,4	19,5 ± 4,6
KIDMED	4,9 ± 2,7	5,18 ± 2,3	5,0 ± 2,7	3,98 ± 2,7
WHR	1.0 ± 1,07	0,97 ± 0,9	0,87 ± 0,1	0,83 ± 0,1

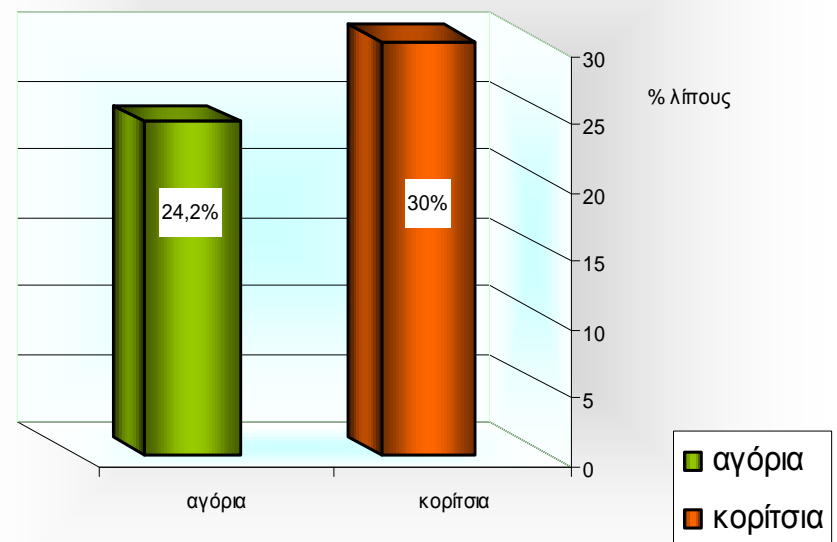
Δείκτης μάζας σώματος

<i>Δείκτης μάζας σώματος</i>	<i>Αγόρια (n=100)</i>	<i>Κορίτσια (n=122)</i>
Λιποβαρή	46%(46)	40,9%(50)
Φυσιολογικά	43%(43)	48,3%(59)
Υπέρβαρα	8%(8)	8,1%(10)
Παχύσαρκα	3%(3)	2,5%(3)

Μέσος όρος του FMI για αγόρια και κορίτσια
στον γενικό πληθυσμό
kg/m²



Μέσος όρος ποσοστού λίπους σε αγόρια και
κορίτσια, πύλης-επ'αρχίας.



Αποτελέσματα στα γενικά χαρακτηριστικά στην προεφηβική ηλικία (4-11 ετών)

	Πόλη		επαρχία	
	Αγόρια	Κορίτσια	Αγόρια	Κορίτσια
Ηλικία	8,1	8,7	9,1	10
Υψος	129,6	130,4	137,1	137,3
Βάρος	32,8	31,8	34,6	34,5
FMI	6,0	5,4	5,4	5,9
% σωματικό λίπος	29,1	28,4	28,4	29,9

Δείκτης μάζας σώματος

	Πόλη		επαρχία	
	Αγόρια	Κορίτσια	Αγόρια	Κορίτσια
Λιποβαρή	64,5%	68%	64,5%	59%
Φυσιολογικά	29%	28%	32,3%	33%
Υπέρβαρα	6,5%	4%	0%	7,7%
Παχύσαρκα	0%	0%	3,2%	0%



Αποτελέσματα στα γενικά χαρακτηριστικά στην προεφηβική ηλικία





2.3. Αποτελέσματα στα γενικά χαρακτηριστικά στην εφηβική ηλικία



Αποτελέσματα κατανάλωσης τροφίμων Προεφηβική ηλικία





Αποτελέσματα κατανάλωσης τροφίμων Εφηβική ηλικία





Αποτελέσματα ανάλυσης του δαιτολογίου του προηγούμενου Εικοσιτετράωρου











Αποτελέσματα περιβάλλοντος γεύματος του παιδιού





Αποτελέσματα χρήσης στρατηγικών που χρησιμοποιούν οι γονείς κατά την ώρα του φαγητού









Συμπεράσματα

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8



- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16



■ ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ

